

| | |
|---|---|
| Date | Dimanche 09 Octobre 2016 |
| Type de Compétition | Coupe Départemental Karaté Contact |
| Catégories concernés 2 Catégories possibles pour les Séniors | Semi : Pupilles/Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors /Seniors/Vétérans Plein : Séniors |
| Lieu | Gymnase David Douillet 23 Chemin du Suye / Chemin du Stade 06530 Peymeinade |
| Date limite d'inscription | Par Mail : Mercredi 05 Octobre 2015 |
| Contrôle des Documents Déroulement du contrôle | <ul style="list-style-type: none"> - Carte Licence avec étiquette licence de la saison en cours 2016-2017 - Passeport Sportif (Remplie par le médecin) - Certificat médical (à défaut de remplissage du passeport) - Autorisation parentale pour les mineurs. <p>Chaque participant présente lui-même ses documents au contrôle, si son poids et les documents demandés sont conformes, sa participation sera validée.</p> |
| Déroulement de principe | <p>08h15 - 08h30 : Contrôle Pupilles 10h00 - 10h15 : Contrôle Benjamins 11h30 – 11h45 : Contrôle Minimes 13h30 – 13h45 : Contrôle Cadets 14h15 - 14h30 : Contrôle Juniors 14h45 - 15h00 : Contrôle Senior Plein et Semi 15h45 - 16h00: Contrôle Vétérans</p> |
| Formule | En tableaux - élimination directe avec repêchage pour le 3 ^o place |
| Remise des récompenses | A l'issue des catégories pour les 4 premiers |
| Tenue personnelle Obligatoire Conformément au règlement fédéral | Karaté gi ou tenue d'école (sauf short) Protections spécifiques Karaté Contact ou full Contact (les chausson avec talons protégés sont obligatoire) Coquilles pour les hommes, plastron pour les femmes Protège-dents |
| Information diverse | Chaque compétiteur doit se présenter au contrôle avec l'ensemble des documents et ses protections (passeport sportif tamponné par le médecin) La participation des compétiteurs étrangers est autorisée Durée des combats : Pupilles/ Benjamin : 2 rounds 1mn 15 Minimes / Cadets : 2 rounds 1mn 30 Juniors / Séniors Féminines : 2 rounds 2mn Séniors Masculins : 2 rounds de 2mn Les Séniors peuvent participer en Semi ou en Plein Contact |
| Modalité d'envoi des inscriptions | Par mail à : com.am.karate@gmail.com Date limite d'inscription : mercredi 05 Octobre 2016 |

| | | | | | | | | |
|-----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|
| Pupilles | Benjamins | Minime | Cadets | Juniors | Séniors | Vétérans 1 | Vétérans 2 | Vétérans 3 |
| 8-9 ans | 10-11 ans | 12-13 ans | 14-15 ans | 16-17 ans | 18-35 ans | 35-45 ans | 46-55 ans | 56 ans et+ |
| nés en 2007 - 2008 | nés en 2005- 2006 | nés en 2003 - 2004 | nés en 2001 - 2002 | nés en 1999 - 2000 | nés en 1998 et avant | nés en 1971 - 1981 | nés en 1961 - 1970 | nés en 1960 et avant |

| | | | | | | | | | |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Masculins | -30 kg | -30 kg | -35 kg | -45 kg | -55 kg | -56 kg | -56 kg | -56 kg | -56 kg |
| | -35 kg | -35 kg | -40 kg | -50 kg | -60 kg | -60 kg | -60 kg | -60 kg | -60 kg |
| | -40 kg | -40 kg | -45 kg | -55 kg | -65 kg | -64 kg | -64 kg | -64 kg | -64 kg |
| | -45 kg | -45 kg | -50 kg | -60 kg | -76 kg | -68 kg | -68 kg | -68 kg | -68 kg |
| | -50 kg | -50 kg | -55kg | -65 kg | -75 kg | -72 kg | -72 kg | -72 kg | -72 kg |
| | +50 kg | -55 kg | -60 kg | -70 kg | -80 kg | -76kg | -76kg | -76kg | -76kg |
| | | +55 kg | +60 kg | -75 kg | +80 kg | -80 kg | -80 kg | -80 kg | -80 kg |
| | | | | +75 kg | | -85 kg | -85 kg | -85 kg | -85 kg |
| | | | | | | -90 kg | -90 kg | -90 kg | -90 kg |
| | | | | | | +90 kg | +90 kg | +90 kg | +90 kg |

| | | | | | | | | | |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Féminines | -25 kg | -30 kg | -35 kg | -40 kg | -48 kg | -50 kg | -50 kg | -50 kg | -50 kg |
| | -30 kg | -35 kg | -40 kg | -45 kg | -53 kg | -54 kg | -54 kg | -54 kg | -54 kg |
| | -35 kg | -40 kg | -45 kg | -50 kg | -58 kg | -58 kg | -58 kg | -58 kg | -58 kg |
| | -40 kg | -45 kg | -50 kg | -55 kg | -63 kg | -63 kg | -63 kg | -63 kg | -63 kg |
| | -45 kg | -50 kg | -55 kg | -60 kg | -68 kg | -68 kg | -68 kg | -68 kg | -68 kg |
| | +45 kg | +50 kg | +55 kg | +60 kg | +68 kg | +68 kg | +68 kg | +68 kg | +68 kg |

CODE DE L'ETHIQUE

JE VAIS PARTICIPER A UNE COMPETITION

Je m'assure que je suis bien inscrit à cette rencontre sportive.

Je vérifie que mon passeport est à jour et comporte :

- les timbres de licence nécessaires ;
- mon certificat médical de non contre-indication à la compétition ;
- si je suis mineur, l'autorisation parentale d'y participer,
- pour un championnat, mon justificatif de nationalité française.

Je contrôle l'état de mon karaté-gi,

De mes ceintures, de mes protections.

Je contrôle que je suis bien au poids dans la catégorie où je suis inscrit.

JE TIENS A BIEN ME COMPORTEUR

J'applique les consignes des organisateurs.

Je respecte mes adversaires sur le tatami
et en dehors de l'aire de compétition.

Je respecte les décisions des arbitres et des juges.

Je reste digne dans la défaite comme dans la victoire.

J'invite ceux qui m'accompagnent à m'encourager
avec la plus grande sportivité.

Je donne par mon comportement une bonne image de ma discipline.

道