

| | |
|---|---|
| Date | Dimanche 08 Octobre 2017 |
| Type de Compétition | Coupe Départemental Karaté Contact |
| Catégories concernés 2 Catégories possibles pour les Séniors | Semi : Pupilles/Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors /Seniors/Vétérans Plein : Séniors |
| Lieu | Gymnase David Douillet 23 Chemin du Suye / Chemin du Stade 06530 Peymeinade |
| Date limite d'inscription | Par Mail : Dimanche 03 Octobre 2017 |
| Contrôle des Documents | <ul style="list-style-type: none"> - Carte Licence avec étiquette licence de la saison en cours 2017-2018 - Passeport Sportif (Remplie par le médecin) - Certificat médical (à défaut de remplissage du passeport) - Autorisation parentale pour les mineurs. |
| Déroulement du contrôle | Chaque participant présente lui-même ses documents au contrôle, si son poids et les documents demandés sont conformes, sa participation sera validée. |
| Déroulement de principe | <p>08h15 - 08h30 : Contrôle Pupilles 10h00 - 10h15 : Contrôle Benjamins 11h30 – 11h45 : Contrôle Minimes 13h30 – 13h45 : Contrôle Cadets 14h15 - 14h30 : Contrôle Juniors 14h45 - 15h00 : Contrôle Senior Plein et Semi 15h45 - 16h00: Contrôle Vétérans</p> |
| Formule | En tableaux - élimination directe avec repêchage pour le 3 ^o place |
| Remise des récompenses | A l'issue des catégories pour les 4 premiers |
| Tenue personnelle Obligatoire Conformément au règlement fédéral | <p>Karaté gi ou tenue d'école (sauf short) Protections spécifiques Karaté Contact ou full Contact (les chaussons avec talons protégés sont obligatoires) Coquilles pour les hommes, plastron pour les femmes Protège-dents</p> |
| Information diverse | <p>Chaque compétiteur doit se présenter au contrôle avec l'ensemble des documents et ses protections (passeport sportif tamponné par le médecin) La participation des compétiteurs étrangers est autorisée Durée des combats : Pupilles/ Benjamin : 2 rounds 1mn 15 Minimes / Cadets : 2 rounds 1mn 30 Juniors / Séniors Féminines : 2 rounds 2mn Séniors Masculins : 2 rounds de 2mn Les Séniors peuvent participer en Semi ou en Plein Contact</p> |
| Modalité d'envoi des inscriptions | <p>Par mail à : com.am.karate@gmail.com Date limite d'inscription : Dimanche 03 Octobre 2017</p> |

| | | | | | | | | | |
|-----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|
| Pupilles | Benjamins | Minime | Cadets | Juniors | Séniors | Vétérans 1 | Vétérans 2 | Vétérans 3 | Vétérans 4 |
| 8-9 ans | 10-11 ans | 12-13 ans | 14-15 ans | 16-17 ans | 18-35 ans | 35-45 ans | 46-55 ans | 56 -65 ans | 66 ans et+ |
| nés en 2008 - 2009 | nés en 2006- 2007 | nés en 2004 - 2005 | nés en 2002 - 2003 | nés en 2000 - 2001 | nés en 1999 et avant | nés en 1972 - 1982 | nés en 1962 - 1971 | nés en 1952 - 1961 | nés en 1951 Et avant |

| | | | | | | | | | | |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Masculins | -30 kg | -30 kg | -35 kg | -45 kg | -55 kg | -56 kg | -56 kg | -56 kg | -56 kg | -56 kg |
| | -35 kg | -35 kg | -40 kg | -50 kg | -60 kg | -60 kg | -60 kg | -60 kg | -60 kg | -60 kg |
| | -40 kg | -40 kg | -45 kg | -55 kg | -65 kg | -64 kg | -64 kg | -64 kg | -64 kg | -64 kg |
| | -45 kg | -45 kg | -50 kg | -60 kg | -76 kg | -68 kg | -68 kg | -68 kg | -68 kg | -68 kg |
| | -50 kg | -50 kg | -55kg | -65 kg | -75 kg | -72 kg | -72 kg | -72 kg | -72 kg | -72 kg |
| | +50 kg | -55 kg | -60 kg | -70 kg | -80 kg | -76kg | -76kg | -76kg | -76kg | -76kg |
| | | +55 kg | +60 kg | -75 kg | +80 kg | -80 kg | -80 kg | -80 kg | -80 kg | -80 kg |
| | | | | +75 kg | | -85 kg | -85 kg | -85 kg | -85 kg | -85 kg |
| | | | | | | -90 kg | -90 kg | -90 kg | -90 kg | -90 kg |
| | | | | | | +90 kg | +90 kg | +90 kg | +90 kg | +90 kg |

| | | | | | | | | | | |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Féminines | -25 kg | -30 kg | -35 kg | -40 kg | -48 kg | -50 kg | -50 kg | -50 kg | -50 kg | -50 kg |
| | -30 kg | -35 kg | -40 kg | -45 kg | -53 kg | -54 kg | -54 kg | -54 kg | -54 kg | -54 kg |
| | -35 kg | -40 kg | -45 kg | -50 kg | -58 kg | -58 kg | -58 kg | -58 kg | -58 kg | -58 kg |
| | -40 kg | -45 kg | -50 kg | -55 kg | -63 kg | -63 kg | -63 kg | -63 kg | -63 kg | -63 kg |
| | -45 kg | -50 kg | -55 kg | -60 kg | -68 kg | -68 kg | -68 kg | -68 kg | -68 kg | -68 kg |
| | +45 kg | +50 kg | +55 kg | +60 kg | +68 kg | +68 kg | +68 kg | +68 kg | +68 kg | +68 kg |

CODE DE L'ETHIQUE

JE VAIS PARTICIPER A UNE COMPETITION

Je m'assure que je suis bien inscrit à cette rencontre sportive.

Je vérifie que mon passeport est à jour et comporte :

- les timbres de licence nécessaires ;
- mon certificat médical de non contre-indication à la compétition ;
- si je suis mineur, l'autorisation parentale d'y participer,
- pour un championnat, mon justificatif de nationalité française.

Je contrôle l'état de mon karaté-gi,

De mes ceintures, de mes protections.

Je contrôle que je suis bien au poids dans la catégorie où je suis inscrit.

JE TIENS A BIEN ME COMPORTEUR

J'applique les consignes des organisateurs.

Je respecte mes adversaires sur le tatami
et en dehors de l'aire de compétition.

Je respecte les décisions des arbitres et des juges.

Je reste digne dans la défaite comme dans la victoire.

J'invite ceux qui m'accompagnent à m'encourager
avec la plus grande sportivité.

Je donne par mon comportement une bonne image de ma discipline.

道