



DATE	Dimanche 2 Juin 2019
COMPETITION	OPEN DEPARTEMENTALE KATA / KUMITE
CATEGORIES	Poussins / Pupilles / Benjamins / Vétérans
LIEU	Gymnase David Douillet 23 Chemin du Suye / Chemin du Stade 06530 Peymeinade
DATE LIMITE D'INSCRIPTION	Mardi 28 Mai 2019
MODALITE D'ENVOI DES INSCRIPTIONS	Par mail : com.am.karate@gmail.com
DOCUMENTS OBLIGATOIRES	<ul style="list-style-type: none"> - Carte Licence avec étiquette licence de la saison en cours 2018-2019 - Passeport Sportif (Rempli par le médecin) - Certificat médical (à défaut de remplissage du passeport) - Autorisation parentale <p>Chaque participant présente lui-même ses documents au contrôle, si son poids et les documents demandés sont conformes, sa participation sera validée.</p>
PROGRAMME PREVISIONNEL	<p>08h45 - 09h00 : Contrôle Kumité Benjamins 10h00 - 10h15 : Contrôle Kumité Pupilles 10h45 - 11h00 : Contrôle Kumité Poussins</p> <p>13h00 - 13h15 : Contrôle Katas Poussins - Pupilles 13h45 - 14h00 : Contrôle Katas Benjamins - Vétérans 15h30 - 15h45 : Contrôle Kumité Vétérans</p>
FORMULE	En tableaux - élimination directe avec repêchage pour le 3 ^o place
REMISE DE RECOMPENSES	A l'issue des catégories pour les 4 premiers
TENUE PERSONNELLE OBLIGATOIRE CONFORMEMENT AU REGLEMENT FEDERAL	Karaté Gi blanc T-shirt blanc pour les filles Ceintures rouge et bleu, Gants, protège dents, protèges tibias et protèges pieds Coquille pour les garçons
INFORMATIONS DIVERSES	<ul style="list-style-type: none"> - Chaque compétiteur doit se présenter au contrôle avec l'ensemble des documents et ses protections (passeport sportif tamponné par le médecin) - La participation individuelle est qualificative pour la ZIDCA

PROTECTIONS	Attention chaque compétiteur doit venir avec ses équipements de protection. Casque - Gants - protège tibia- ceinture rouge et bleu / Coquille / Protège Poitrine/ Protège-dents
Renseignements complémentaires	info@cd06kda.fr com.am.karate@gmail.com

LES CATEGORIES D'AGES ET DE POIDS

Catégories d'âges de mini-poussins à benjamins				
Individuels	Mini poussins 4 - 5 ans	Poussins 6 - 7 ans	Pupilles 8 - 9 ans	Benjamins 10 - 11 ans
Masculins	Nés en 2013 - 2014	Nés en 2011 - 2012	Nés en 2009 - 2010	Nés en 2007 - 2008
Féminines				

Catégories de poids de mini-poussins à benjamins				
	Mini poussins 4 - 5 ans	Poussins 6 - 7 ans	Pupilles 8 - 9 ans	Benjamins 10 - 11 ans
Féminines				
	-20 kg	-20 kg	-25 kg	-30 kg
	-25 kg	-25 kg	-30 kg	-35 kg
	-30 kg	-30 kg	-35 kg	-40 kg
	-35 kg	-35 kg	-40 kg	-45 kg
	35 kg et +	-40 kg	-45 kg	-50 kg
		40 kg et +	45 kg et +	50 kg et +
Masculins				
	-20 kg	-20 kg	-25 kg	-30 kg
	-25 kg	-25 kg	-30 kg	-35 kg
	-30 kg	-30 kg	-35 kg	-40 kg
	-35 kg	-35 kg	-40 kg	-45 kg
	-40 kg	-40 kg	-45 kg	-50 kg
	40 kg et +	-45 kg	-50 kg	-55 kg
		45 kg et +	50 kg et +	55 kg et +

Catégories d'âges des Vétérans				
Individuels	Vétérans 1 35 - 45 ans	Vétérans 2 46 - 55 ans	Vétérans 3 56 - 65 ans	Vétérans 4 66 ans et +
Masculins	Nés entre 1973 et 1983	Nés entre 1963 et 1972	Nés entre 1953 et 1962	Nés en 1952 et avant
Féminines				

Catégories de poids des Vétérans				
	Vétérans 1 35 - 45 ans	Vétérans 2 46 - 55 ans	Vétérans 3 56 - 65 ans	Vétérans 4 66 ans et +
Féminines				
	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg
	-61 kg	-61 kg	-61 kg	-61 kg
	-68 kg	-68 kg	-68 kg	-68 kg
	68 kg et +	68 kg et +	68 kg et +	68 kg et +
Masculins				
	-67 kg	-67 kg	-67 kg	-67 kg
	-75 kg	-75 kg	-75 kg	-75 kg
	-84 kg	-84 kg	-84 kg	-84 kg
	84 kg et +	84 kg et +	84 kg et +	84 kg et +