

**Ligue d'Alsace de Karate**

Direction Technique  
4 rue de l'Industrie  
68400 HABSHEIM  
Tel : 0662353896  
[www.lakarate.net](http://www.lakarate.net)

A l'attention des Présidents de clubs et  
Entraîneurs de club, Athlètes

Habsheim,  
le 30 Octobre 2015

Réf. : Entraînement HN 2015-2016 mise à jour

Mesdames, Messieurs les Présidents et Entraîneurs de club,  
Chers Athlètes alsaciens,

En raison de la modification du calendrier Fédéral, certaines mises à jour sont nécessaires pour les entraînements HN Alsacien,

Voici le planning d'entraînement sportif (PES) :

- 03/10/15 à Obernai de 10h30 à 12h00
- 21/11/15 à [Obernai](#) de 10h30 à 12h00
- 05/12/15 à Obernai (**stage avec Luigi Busa**)
- [23/01/16](#) à Staffelfelden de 10h30 à 12h00
- 06/02/16 à Obernai de 10h30 à 12h00
- 27/02/16 à Obernai (**stage avec Patrice Belrhiti**)

Obernai : Dojo, rue du stade – 67210 Obernai

Staffelfelden : MJC la galerie, 17 rue de l'eau qui court - 68850 Staffelfelden

Je vous prie d'agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de mes cordiales salutations.

Entraîneur Régional HN : Christelle Sturtz 4<sup>e</sup> Dan  
Entraîneur HN 67 : Umit Dogan 4<sup>e</sup> Dan  
Entraîneur HN 68 : Cédric Seiller 3<sup>e</sup> Dan