

Collège ceintures noires



Objectifs du collège ceintures noires

- Organiser une ou plusieurs rencontres dans la saison avec les ceintures noires de la ligue d'Alsace pour un échange de connaissances techniques et culturelles.
- Développer et renforcer les valeurs morales, techniques et corporelles communes dans nos pratiques malgré les différences de styles.
- Contribuer à ce que chaque ceinture noire soit un ambassadeur digne de l'art martial qu'il représente

Samedi 26 Novembre 2016 de 9h00 à 17h00 au Dojo de Munster

Lieu du rendez-vous **Dojo de Munster**
1 rue du Docteur HEID
68140 MUNSTER

Thèmes abordés - La dimension interne dans les arts martiaux
- Initiations au Qi Gong, Tai Chi, Kyusho et applications en self défense

Programme de la journée

- matin : Initiations Qi Gong et Tai Chi
- Midi : Repas gratuit pris en commun
- Après midi : Introduction au Kyusho et applications en « Self défense »

ATTENTION !
Nombre de places limité

Stage GRATUIT et ouvert jusqu'aux 1er Kyu assistants de professeurs
Pré inscriptions OBLIGATOIRES !

Inscription et réservation:
contact@karateclubmunster.fr
Tel . 06 59 67 92 73