

FORMATION REGIONALE BODY KARATE

le Samedi 27 Mai 2017

(Halle Bugeaud à OBERNAI 67210 - Avenue de Gail)

Horaires	Planning	
8h45 - 9h00	Accueil	T H E O R I E
9h00 - 9h30	Tolga DOGAN, Directeur Technique de Ligue ZID Alsace Le développement du Body Karaté au sein de la FFKDA La création d'un club ou d'une section Body Karaté?	
9h30 - 10h45	Adela FLORICEL, Resp. Commission Féminine Principe pédagogique pour l'animation d'une séance de body karaté Exemple de plans de cours	
11h00 - 12h00	Sébastien FAYARD, Référent National Body Karate Travaux en ateliers dirigés Interventions des formateurs , mise en situation	P R A T I Q U E
12h00 - 12h15	Débriefing	
12h15 - 14h00	Pause déjeuner (offert par la ZID Alsace)	
14h00 - 16h00	Stage Body Karate avec Sébastien Fayard Apprentissage de séquence de techniques simples et combinées	
16h15 - 17h00	Démonstration des stagiaires et échanges Mise en situation par thématique	
17h00 - 17h30	Debriefing	

Cette planification est prévisionnelle et susceptible de modifications