

STAGE KATA

CARBONNEL

Dimanche 23 Septembre 2018

PROGRAMME:

Kosokun dai

Kosokun sho

Chantanyara no kushanku

+ un nouveau kata de compétition

Travail spécifique pour grades

(1^{er} au 3^{ème} dan) et compétitions kata



CARBONNEL FANNY et CELINE

5ème Dan

5 fois Championnes de France, Vices-championnes d'Europe des régions...

BEES 2ème degré

HORAIRES

10H-12H - Enfants de 8 à 15 ans (pupilles à cadets)

13H30-16H45 - Adultes à partir de minimes

MODALITES

10€ Stage enfant

20€ Stage adulte

25€ Les deux stages

Complexe Sportif Intercommunal de Fortschwihr

20, route de Colmar 68320 **FORTSCHWIHR**

Possibilité de pique-niquer
dans la salle