

STAGE DE QI GONG et TAÏ JI QUAN (tous styles)

Samedi 20 octobre 2018 à ILLFURTH

Organisé par les ARTS MARTIAUX de :
HEIMERSDORF – ILLFURTH - LEYMEN

Lieu : **Salle polyvalente**
Rue de Spechbach 68720 ILLFURTH

Horaires : **Qi Gong : de 9 h 00 à 11 h 30**
Animé par Marc VOEGTLIN et Thierry REES

Taï Ji Quan, tous styles : de 14 h 00 à 17h30
Animé par Michel BAYSANG

De 14h00 à 15h30 : Travail des principes de Taï Ji Quan

De 16h00 à 17h30 : Application des principes

« de 15h30 à 16h00 nous aurons un moment convivial d'échanges et de partage, agrémenté d'une collation gratuite »

Tarifs : Paiement à l'ordre de l'Association « Arts Martiaux Illfurth »

Qi Gong : 15 €

Taï Ji Quan : 15 €

Qi Gong et Taï Ji Quan : 20 €

Contacts : - Jean-Claude SCHOENIG : 102, route de Spechbach 68720 ILLFURTH - 06.84.81.00.53

- Michel BAYSANG : 06.15.32.92.71 / michel.baysang@free.fr

----- partie à détacher -----

Stage du 20 octobre 2018 à ILLFURTH (réponse avant le 12/10/2018)

NOM : **Prénom** :

Participera au stage de :

Qi Gong

Taï Ji Quan

Qi Gong et Taï Ji Quan

Repas de midi (à payer sur place, restaurant « Au Coq »)

ci-joint la somme de : Euros

Signature :