



# COUPE NOUVELLE-AQUITAINE 2017



## VOVINAM VIET VO DAO

### - PROGRAMME DES ÉPREUVES -

#### Coupes TECHNIQUE

##### Mini-poussins - Poussins - Pupilles

- **Coupe n° 1**    Nhập Môn Quyền - Thập Tự Quyền - (au choix)
- **Coupe n° 2**    Song Luyện Một - (1/2)
- **Coupe n° 3**    Chiến Lược de 1 à 5

##### Benjamin - Minimes

- **Coupe n° 4**    Nhập Môn Quyền - Thập Tự Quyền - (au choix)
- **Coupe n° 5**    Song Luyện Một - (1/2 ou entier selon le grade)
- **Coupe n° 6**    Chiến Lược de 1 à 10

##### Cadets - Juniors - Séniors

- **Coupe n° 7**    Nhập Môn Quyền - Thập Tự Quyền - (Au choix, de Ceinture bleue à 2<sup>ème</sup> CAP)
- **Coupe n° 8**    Tứ Trụ Quyền - Long Hồ Quyền - (Au choix, de 3<sup>ème</sup> CAP à Jaune Probatoire )
- **Coupe n° 9**    Ngũ Môn Quyền - Thật Thế Bát Thức Quyền - ( Au choix, de 1<sup>er</sup> DANG à 2<sup>ème</sup> DANG )
- **Coupe n° 10**   Song Luyện Một - ( De Ceinture bleue à 2<sup>ème</sup> CAP )
- **Coupe n° 11**   Song Luyện Dao - Song Luyện Kiếm - (Au choix, de 3<sup>ème</sup> CAP à 2<sup>ème</sup> DANG )
- **Coupe n° 12**   Song Dao Pháp, - Tinh Hoa Lương Nghi Kiếm Pháp - Tu Tuong Con Pháp - ( Au choix, à partir de Jaune Probatoire )
- **Coupe n° 13**   Dòn Chân de 1 à 10 - (De Ceinture bleue à 3<sup>ème</sup> CAP )
- **Coupe n° 14**   Dòn Chân de 10 à 21 - (A partir de Jaune Probatoire )

#### Coupes COMBAT et LUTTE

**Combat Enfants** : Mini Poussins – Poussins – Pupilles – Benjamins – Minimes

**Combat Adultes** : Cadets – Juniors – Séniors

**Lutte Adultes** : Séniors