

**Dimanche 4 novembre
2018**

Le comité de Haute Marne organise :

**Coupe DE HAUTE
MARNE**

**GYMNASE de la NOUE : 5 rue Henry BORDEAUX,
52100 Saint DIZIER**

**KARATE
KUMITÉ,**

Poussins à Seniors

Masculins et Féminins

KATAS : pupilles, benjamins

, cadets, juniors et seniors, Masculins et

Féminins

Inscriptions en ligne
5 € par participant en lice

buvette et restauration sur place

Renseignements : comité de HAUTE MARNE

☎ 03 25 06 00 16 bernard.lourdet@orange.fr



CONDITION DE PARTICIPATION

Chaque compétiteur devra être en possession des pièces suivantes :

- autorisation parentale pour les mineurs (modèle FFKDA)
- passeport sportif dûment rempli avec licence en cours
- certificat médical de non contre indication à la pratique en compétition karaté.

Equipements :

gants et ceintures bleus et rouges, protèges pieds , coquille (garçons), protège poitrine(filles),
protège dents, protèges tibias
(plastron et casque pour les enfants fournis)
karatégi : de l'école ou du style

Considérations administratives

- se référer au règlement officiel FFKDA septembre 2018 (notamment **deux timbres** de licences)

Catégories de poids féminines et Catégories de poids masculins : cf règlement fédéral saison 2018 /2019

Note : des regroupements de catégorie pourront se produire en cas d'effectifs faibles .

Début compétition

- matin 9h00: katas pupilles ,benjamins ;10hkatas autres catégories et dès 10h30 kumité poussins ,pupilles et benjamins

- à partir de 14 heures kumité ,minimes , cadets ,juniors ,séniors et vétéran (open séniors)
 - les controles sont prévus 30 minutes avant le début de la compétition pour chaque catégorie
- (8h30 : katas pupilles benjamins ; 9h30 katasminimes cadets ,juniors et séniors ;10h kumité kumité poussins pupilles , benjamins 13h30 kumité autres catégories