



**COMITE DE L'AUBE**  
 11, rue Albert Benoit  
 10510 Maizières la Grande  
 Paroisse  
 tél : 06 37 69 95 96  
[charlotte.noblet10@gmail.com](mailto:charlotte.noblet10@gmail.com)  
<http://ffkarate.fr/departement10>

## !!! Attention !!!

**Les horaires sont susceptibles d'être modifiés selon le nombre d'inscrits !**



**FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
KARATÉ**

Seniors (2000 et avant)

Juniors (2001-2002)

Cadets (2003-2004)

Minimes (2005-2006)

Individuel

<b>SAISON 2018-2019</b>	<b>Agora Michel Baroin</b> Avenue de Saint Roch - 10400 Nogent sur Seine
<b>Samedi 23 Mars 2019</b>	
<b>Horaires</b>	<b>OPEN DE L'AUBE MCJS</b>
8h30 - 9h	Contrôles passeports <b>Juniors/Seniors Masculins et Féminins KATA</b> <b>Début de la compétition</b>
9h - 9h30	Contrôles passeports <b>Minimes/Cadets Masculins et Féminins KATA</b> <b>Début de la compétition</b>
10h - 10h30	Contrôles passeports <b>Juniors/Seniors Masculins et Féminins KUMITE</b> <b>Début de la compétition</b>
11h - 11h30	Contrôles passeports <b>Minimes/Cadets Masculins et Féminins KUMITÉ</b> <b>Début de la compétition</b>

### Compétition ouverte dès la première année de licence

### ATTENTION

Aucune inscription sur place

Les compétiteurs doivent impérativement être en possession de :

- Leur passeport sportif et de l'attestation médicale postérieure au 31/07/2018.
- Une autorisation parentale pour les mineurs (à télécharger sur le site)
- Une ceinture rouge et une ceinture bleue.
- **Les gants, protèges pieds, les casques et plastrons sont obligatoires (protections personnelles)**
- **Les protège dents sont obligatoires.**

**Toute pièce manquante provoquera l'exclusion du compétiteur.**

#### IMPORTANT :

Date d'inscription limite sur le site internet **mardi 12 mars 2019** (<http://www.ffkcompetition.fr>).

**ATTENTION** : aucune inscription ne sera prise en compte après cette date.

Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard le 12 mars 2019 date limite des inscriptions.



Buvette et petite restauration sur place  
**BONNE COMPETITION A TOUS**



**Comité Départemental de l'Aube de Karaté et Disciplines Associées**

Siège Social : 11, rue Albert Benoit 10510 Maizières la Gde Paroisse – ☎ 06 37 69 95 96

✉ [charlotte.noblet10@gmail.com](mailto:charlotte.noblet10@gmail.com) - 🌐 <http://www.ffkarate.fr/dpt/departement10>



## COMITE DE L'AUBE

11, rue Albert Benoit  
10510 Maizières la Grande  
Paroisse  
tél : 06 37 69 95 96  
[charlotte.noblet10@gmail.com](mailto:charlotte.noblet10@gmail.com)  
<http://ffkarate.fr/departement10>

# !!! Attention !!!

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés selon le nombre d'inscrits !



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**KARATÉ**

**Benjamins** (2007-2008)

**Pupilles** (2009-2010)

**Poussins** (2011-2012)

M/F Individuels

<b>SAISON 2018-2019</b>	<b>Agora Michel Baroin</b> Avenue de Saint Roch - 10400 Nogent sur Seine
<b>Samedi 23 Mars 2019</b>	
<b>Horaires</b>	<b>OPEN ENFANTS PPB</b>
12h30 - 13h	Contrôles passeports <b>Benjamins Masculins et Féminins KATA (10/11 ans)</b> <b>Début de la compétition</b>
13h - 13h30	Contrôles passeports <b>Benjamins Masculins et Féminins KUMITÉ (10/11 ans)</b> <b>Début de la compétition</b>
14h - 14h30	Contrôles passeports <b>Pupilles Masculins et Féminins KATA (8/9 ans)</b> <b>Début de la compétition</b>
14h30 - 15h	Contrôles passeports <b>Pupilles Masculins et Féminins KUMITÉ (8/9 ans)</b> <b>Début de la compétition</b>
15h30 - 16h	Contrôles passeports <b>Poussins Masculins et Féminins KATA (6/7 ans)</b> <b>Début de la compétition</b>
16h - 16h30	Contrôles passeports <b>Poussins Masculins et Féminins KUMITÉ (6/7 ans)</b> <b>Début de la compétition</b>

## Compétition ouverte dès la première année de licence

### ATTENTION

Aucune inscription sur place

Les compétiteurs doivent impérativement être en possession de :

- Leur passeport sportif (sauf pour les mini-poussins) et l'attestation médicale postérieure au 31/07/2018.
- Une autorisation parentale pour les mineurs (à télécharger sur le site)
- Une ceinture rouge et une ceinture bleue.
- **Les gants, protèges pieds, les casques et plastrons sont obligatoires (protections personnelles)**
- **Les protège dents sont obligatoires pour les benjamins.**

**Toute pièce manquante provoquera l'exclusion du compétiteur.**

### IMPORTANT :

Date d'inscription limite sur le site internet **mardi 12 mars 2019** (<http://www.ffkcompetition.fr>).

**ATTENTION** : aucune inscription ne sera prise en compte après cette date.

Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard le 12 mars 2019 date limite des inscriptions.



Buvette et petite restauration sur place  
**BONNE COMPÉTITION A TOUS**



Comité Départemental de l'Aube de Karaté et Disciplines Associées

Siège Social : 11, rue Albert Benoit 10510 Maizières la Gde Paroisse – ☎ 06 37 69 95 96

✉ [charlotte.noblet10@gmail.com](mailto:charlotte.noblet10@gmail.com) - 🌐 <http://www.ffkarate.fr/dpt/departement10>