

## **Coupe de la ligue d'Auvergne**

### **KATA et KUMITE**

### **PUPILLE / BENJAMIN**

**(Elite et Honneur)**

**MASCULIN / FEMININ**

**Individuel/Equipe**

- **8h30** : Contrôle des **Pupilles Kata** (masculin/féminin)  
compétition Elite puis Honneur
- **10h00** : Contrôle des **Pupilles Kumité** (masculin/féminin)  
compétition Elite puis Honneur

→ Pause déjeuner ←

- **13h30** : Contrôle des **Benjamins Kata** (masculin/féminin)  
compétition Elite puis Honneur
- **14h30** : Contrôle des **Benjamins Kumité** (masculin/féminin)  
compétition Elite puis Honneur

#### Modalités de la compétition:

- **2 timbres de licence** dont celle de la saison en cours et un passeport sportif.
- **Un certificat médical obligatoire** de non contre-indication à la pratique en compétition pour la saison 2015–2016.
- **Une autorisation parentale.**
- Protections : pieds et gants rouges et bleus. En kumité, le port d'un protège-dents et de protèges-tibias adaptés à la taille du compétiteur est recommandé.
- **La compétition est réservée uniquement aux compétiteurs ayant participé aux championnats départementaux (AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE).**