



La ZID Rhône-Alpes de Karaté et Disciplines Associées organise :

L'OPEN REGIONAL DE BODY-KARATE CATEGORIE EQUIPES

Date : Dimanche 10 février 2019

Lieu : Gymnase du Lycée de la Côtère - 270 Chemin du Grand Casset - 01120 LA BOISSE

Programme de la journée :

- 13H: Convocation et contrôle des inscriptions de toutes les équipes
- 13H30 : Echauffement collectif
- 13H45 : Début de la compétition
- 18H : Fin de la compétition et remise des récompenses

Modalités de la compétition :

- Licence 2018/2019 au minimum
- Certificat médical obligatoire
- Autorisation parentale pour les mineurs

Règlement :

- La technique de karaté – voir règlement Coupe de France BK classique en équipe OPEN
- L'artistique – la Coupe de France « Open Free Style » par équipes

Inscriptions en ligne par les clubs au plus tard le lundi 4 février 2019 :



NB : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

Renseignements :

ANGELA ALFANO:

Tel : 06 19 19 47 69

Mail : angiestu@free.fr

CHRISTOPHE BERNA:

Tel : 06 21 02 49 16

Mail : tophe.berna@hotmail.fr

SECRETARIAT ZID RHÔNE-ALPES:

Tel : 04 72 41 74 76

Mail : secretariat.rhonealpes@ffkarate.fr