

PROGRAMME #CMAfestival2019

9:00 – 12:00 (Gymnase De La Ficelle, 65 Boulevard des Canuts, 69004 Lyon)

1. DÉBUT DE LA FORMATION

Accueil des stagiaires de 9h à 9h30

Présentation de la délégation chinoise de 9h30 à 10h

Mise en place des groupes de niveau par disciplines

JOUR #1

Lundi 28
OCTOBRE

 TAIJI	 KUNGFU	
Taiji Chen	ChangQuan	Introduction et caractéristique de la forme Travail des mouvements de base
Taiji Yang	NanQuan	

12:00 – 12:15 : Photos souvenir

14:00– 17:00 (Gymnase De La Ficelle, 65 Boulevard des Canuts, 69004 Lyon)

2. APPRENTISSAGE DE LA FORME ET CORRECTIONS

 TAIJI	 KUNGFU	
Taiji Chen	ChangQuan	Travail des mouvements de base Apprentissage de la forme et corrections
Taiji Yang	NanQuan	

9:00 – 12:00 (Gymnase De La Ficelle, 65 Boulevard des Canuts, 69004 Lyon)

3. APPRENTISSAGE DE LA FORME ET CORRECTIONS

JOUR #2

Mardi 29
OCTOBRE

 TAIJI	 KUNGFU	
Taiji Chen	ChangQuan	Travail des mouvements de base Apprentissage de la forme et corrections
Taiji Yang	NanQuan	

14:00 - 17:00 (Gymnase De La Ficelle, 65 Boulevard des Canuts, 69004 Lyon)

4. APPRENTISSAGE DE LA FORME ET CORRECTIONS

 TAIJI	 KUNGFU	
Taiji Chen	ChangQuan	Travail des mouvements de base Apprentissage de la forme et corrections
Taiji Yang	NanQuan	

9:00 – 12:00 (Gymnase De La Ficelle, 65 Boulevard des Canuts, 69004 Lyon)

5. APPRENTISSAGE DE LA FORME ET CORRECTIONS

JOUR #3

Mercredi 30
OCTOBRE

 TAIJI	 KUNGFU	
Taiji Chen	ChangQuan	Travail des mouvements de base Apprentissage de la forme et corrections
Taiji Yang	NanQuan	

14:00 - 17:00 (Gymnase De La Ficelle, 65 Boulevard des Canuts, 69004 Lyon)

6. APPRENTISSAGE DE LA FORME ET CORRECTIONS

 TAIJI	 KUNGFU	
Taiji Chen	ChangQuan	Travail des mouvements de base Apprentissage de la forme et corrections
Taiji Yang	NanQuan	

9:00 – 12:00 (Gymnase De La Ficelle, 65 Boulevard des Canuts, 69004 Lyon)

7. APPRENTISSAGE DE LA FORME ET CORRECTIONS

JOUR #4

Jeudi 31
OCTOBRE

		Travail des mouvements de base Apprentissage de la forme et corrections
Taiji Chen Taiji Yang	ChangQuan NanQuan	

14:00 - 17:00 (Gymnase De La Ficelle, 65 Boulevard des Canuts, 69004 Lyon)

8. APPRENTISSAGE DE LA FORME ET CORRECTIONS

		Travail des mouvements de base Apprentissage de la forme et corrections
Taiji Chen Taiji Yang	ChangQuan NanQuan	

9:00 – 12:00 (Gymnase De La Ficelle, 65 Boulevard des Canuts, 69004 Lyon)

9. APPRENTISSAGE DE LA FORME ET CORRECTIONS

JOUR #5

Vendredi 1^{er}
NOVEMBRE

		Travail des mouvements de base Apprentissage de la forme et corrections
Taiji Chen Taiji Yang	ChangQuan NanQuan	

14:00 - 17:00 (Gymnase De La Ficelle, 65 Boulevard des Canuts, 69004 Lyon)

10. APPRENTISSAGE DE LA FORME ET CORRECTIONS

		Travail des mouvements de base Apprentissage de la forme et corrections
Taiji Chen Taiji Yang	ChangQuan NanQuan	

Photo de groupe

9:00 – 12:00 (Gymnase De La Ficelle, 65 Boulevard des Canuts, 69004 Lyon)

11. APPRENTISSAGE DE LA FORME ET CORRECTIONS

JOUR #6

Samedi 2
NOVEMBRE

		
Qigong des 5 animaux Wing Chun Kungfu Lohan Qigong Shaolin Kungfu	Taiji Chen Taiji Yang	ChangQuan NanQuan

20:00 - 22:00 (Palais des Sports de Gerland, LYON)

LA NUIT DES ARTS MARTIAUX 2019

[Cliquez ici](#) pour plus d'informations

Enfant < 12 ans : 5€ - Tarif réduit : 10€ - Plein tarif : 15€

9:00 – 12:00 (Gymnase De La Ficelle, 65 Boulevard des Canuts, 69004 Lyon)

11. BILAN DE LA FORME ET CORRECTIONS

JOUR #7

Dimanche 3
NOVEMBRE

		
---	---	---

14:00 - 16:00 (Gymnase De La Ficelle, 65 Boulevard des Canuts, 69004 Lyon)

12. BILAN DE LA FORME ET CORRECTIONS

		
---	---	---

Photo de groupe

Renseignements et infos sur stagekungfutaijiqigong.fr

