



ENTRAÎNEMENTS RÉGIONAUX

NOTE D'INFORMATIONS SAISON 2019-2020

La Ligue Auvergne-Rhône-Alpes maintient l'équipe pédagogique en place pour les entraînements régionaux.

Celle-ci est composée de Sébastien VIOLA, Jean-Luc BUI, Sylvain FALCO et Abbès KABOUB.

Cette saison sportive 2019-2020 s'annonce encore une fois riche en événements.

Le Championnat de France des Ligues (minimes, cadets, juniors) aura lieu le **samedi 15 février 2020**.

La sélection des athlètes pour cette compétition importante et fédératrice s'effectuera sur plusieurs critères :

- Résultats sportifs / régularité (saison en cours et précédente)
- Ethique / comportement
- Assiduité aux Entraînements Régionaux et Départementaux (Isère et Loire)

La présence aux Entraînements Départementaux 38 et 42 n'est pas une obligation mais nous la conseillons dans la mesure de vos possibilités

Afin de représenter au mieux notre Ligue lors de cette compétition les jeunes sont attendus sur différents entraînements à savoir :

Entraînements(*)	Types	Dates	Lieu	Horaires
Département 38	KATA/KUMITE	10/11/2019	VOIRON - Pôle de Vouise	10h à 12h
Ligue	KATA	16/11/2019	ANNECY 74 – 27 Faubourg des Balmettes	15h à 17h
Département 73	KATA/KUMITE	16/11/2019	COGNIN – Gymnase municipal	14h30 à 16h30
Département 73	KATA/KUMITE	30/11/2019	COGNIN – Gymnase municipal	14h30 à 16h30
Département 42	KUMITE	30/11//2019	ANDREZIEUX-BOUTHEON Dojo départemental	Horaire à préciser
Ligue	KATA/COMBAT	23/12/2019	ALBIGNY-SUR-SAONE 69	10h à 16h
Ligue	KATA/COMBAT	05/01/2020	ANNECY 74	Lieu et horaire à préciser
Département 73	KATA/KUMITE	11/01/2020	COGNIN – Gymnase municipal	14h30 à 16h30
Département 38		12/01/2020	ISERE	Lieu et horaire à préciser
Département 42	KUMITE	08/02/2020	ANDREZIEUX BOUTHEON Dojo départemental	Horaire à préciser
L'équipe de Ligue sera annoncée sur le RDV du 08/02/2020 et les présélectionnés seront convoqués à cet entraînement				
Département 38		16/02/2020	VOIRON	Lieu et horaire à préciser
Ligue	KATA/COMBAT	24/02/2020	LYON 69	10h à 16h

Département 38		15/03/2020	VOIRON	Lieu et horaire à préciser
Département 42	KUMITE	28/03/2020	ANDREZIEUX BOUTHEON – Dojo départemental	Horaire à préciser
Département 38		05/04/2020	VOIRON	Lieu et horaire à préciser
Département 42	KUMITE	11/04/2020	ANDREZIEUX BOUTHEON – Dojo départemental	Horaire à préciser

***(RdV sur les sites départementaux pour plus d'informations)**

Les horaires de ces regroupements LIGUE vous seront transmis au fur et à mesure sur le site et sur le Facebook de la Ligue.

Des convocations seront transmises aux athlètes présélectionnés par votre biais, et nous espérons que tout le monde se mobilisera afin de représenter au mieux notre ligue lors du Championnat de France des Ligues.

D'autres événements suivront et sont en projet comme un rendez-vous sur l'Auvergne, une rencontre avec la Ligue d'Occitanie, à suivre ...

En espérant vous voir parmi nous !!!

Le Responsable Régional
Sébastien VIOLA