



Comité Départemental  
de Karaté et Disciplines Associées  
de l'Aveyron



Ligue Midi-Pyrénées



## Stage combat départemental

Samedi 9 janvier 2016

9h 30 - 11h30

**Au dojo AOB – de BOZOULS (à côté de la salle des fêtes)**

Stage organisé par le comité départemental

Dirigé par

**Roberto ANTONIO, Lionel FREZAL et Thierry DOULS**

-----  
Cette saison 3 stages combat sont prévus avec un programme différent et défini  
en début de saison.

Le thème de cette rencontre :

### Les saisies en compétitions

Cette formation est ouverte à tous, compétiteur ou non compétiteur, jeune ou moins jeune, gradé  
ou non gradé.

-----  
Ce stage gratuit est ouvert à tous les karatékas du département licenciés FFKDA à  
partir de benjamin et ceinture jaune minimum.

Renseignements :

Président CDK12 Philippe Blaise : 06-84-57-64-70

DTD Franck Gracia : 06-86-85-91-05

**Venez nombreux !**

Franck GRACIA

D.T.D.-12

Philippe BLAISE

Président CDK-12