

**STAGE DE
KARATE TRADITIONNEL D'OKINAWA
& DE CONNEXION CORPORELLE**

28 OCTOBRE 2017

Dirigé par

Maître S. ADANIYA

8^{ème} dan de Karaté Shorin Ryu

8^{ème} dan de Kobudo d'Okinawa

Expert de la FFKDA

Gymnase Robert Fabre

Tarif : 10 €

VILLEFRANCHE DE ROUERGUE 12200

INFORMATIONS : Alain LECLERE 06 81 97 03 57

Stage ouvert à tous les styles et à tous les niveaux

Horaires

Samedi : 9h30 – 11h30 / 14h30 – 17h00



Connexion Corporelle : Système postural d'unification du corps destiné à en exploiter le potentiel de force et d'énergie / Issue des principes fondamentaux des Arts Martiaux anciens.