

Stage départemental Krav Maga

Animé par

Gildas LARBRE 4^{ème} dan



Vendredi 01 juin 2018
19h – 21h

Dojo de Rieupeyroux

Première partie :

Les différentes gardes (actives et passives).

La gestion de l'agressivité (repère tricolore).

Comportement général (distance, vision périphérique et PNL).

Mises en situation.

Deuxième partie :

Principes réalistes et irréalistes.

Techniques de défenses sur saisies.

Ce stage départemental est ouvert à tous les licenciés FFKDA (karatékas et disciplines associées).

Renseignements :

G.LARBRE : 06-86-85-91-05

