

Multisports

Une matinée pour découvrir des activités sportives pratiquées à Villefranche

PASS'SPORTS. Pour la deuxième année consécutive, une douzaine de clubs sportifs villefranchois ouvrent leurs portes le samedi 1^{er} septembre prochain de 9h à 13h au gymnase du Tricot afin de faire découvrir gratuitement leurs activités.

On ne change pas une formule qui gagne ! Après le beau succès de la première édition, qui avait vu bon nombre d'entre vous essayer à différentes activités sportives, une douzaine de clubs villefranchois remet le tablier et propose une deuxième mouture du Pass'Sports au gymnase du Tricot.

UNE MATINÉE GRATUITE OUVERTE À TOUS

Cette matinée, permettra à tout un chacun de pouvoir s'adonner à sa discipline favorite, mais aussi de découvrir d'autres activités plus « méconnues ». Ainsi, durant la matinée du samedi 1^{er} septembre prochain, vous pourrez vous essayer au badminton, au tennis, tennis de table, basket, handball, volleyball, karaté, judo, zumba, gymnastique, taekwondo, escrime... dans la joie et la bonne humeur. Les dirigeants des clubs concernés seront, en effet, présents pour vous permettre de vous familiariser avec leurs activités, mais aussi pour vous fournir toutes les informations nécessaires si vous souhaitez les rejoindre. Bien sûr, cette journée sera gratuite et tout le monde pourra se balader de salles en salles pour tester les activités. Une belle initiative à l'orée d'une nouvelle saison sportive qui s'annonce, comme à l'accoutumée, très riche sur le territoire villefranchois. La municipalité a



Comme l'année dernière, de nombreuses activités seront proposées au gymnase, à l'image du handball, de l'escrime, ou du badminton...

d'ailleurs souhaité s'associer à cet événement en amont du grand forum des associations qui aura lieu dans la foulée la semaine suivante. Plus généralement, ce dernier fera une nouvelle fois la part belle aux nombreuses associations du territoire à la salle des fêtes de Treize Pierres. Mais en attendant, c'est le sport qui est à la fête ce week-end. Rendez-vous donc ce samedi au gymnase pour une deuxième édition qui s'annonce d'ores et déjà conviviale... et sportive !



Karaté

La magnifique performance de Mia O'Sullivan au tournoi international d'Okinawa (Japon)

Le professeur du club Alain Leclère l'avait annoncé, « s'ils passent les qualifications du tournoi, cela sera déjà très beau ». Le coach du Shorin Riu Villefranchois ne doutait pas des compétences de ses deux poulains, Mia O'Sullivan et son fils Clément, mais il savait pertinemment que ce tournoi international en terre japonaise (N.D.L.R. à Okinawa) serait ultra-relevé. Et il ne pensait pas revenir au pays avec un si beau résultat dans les valises...

DERNIÈRE EUROPÉENNE EN LICE

Ce voyage de quinze jours à Okinawa, berceau de la discipline, restera en tout cas à jamais gravé dans les mémoires des quatre membres du club (les anciens Alain et Valdec, les prometteurs Clément et Mia) qui avaient eu la chance de participer à cette belle aventure. Deux semaines bien remplies avec de nombreux entraînements aux côtés des plus grands maîtres de la discipline, mais aussi des séminaires, quelques visites, et de la compétition avec en point d'orgue



Clément, Alain et Mia devant l'entrée du musée du karaté à Okinawa.

le tournoi international de la ville ! Si Clément Leclère n'a pas démérité et a échoué de

peu à franchir les qualifications en cadets, Mia O'Sullivan s'est particulièrement distinguée en

Juniors. La karatéka villefranchoise, après avoir brillamment passé les sélections, a en effet terminé à la sixième place (sur les 56 qui ont intégré le tableau final), échouant d'un rien en quarts de finale, quatre drapeaux contre trois. Une performance de premier plan d'autant plus que Mia était la dernière représentante européenne à ce niveau, aux côtés de sept... Japonaises : « Elle a su s'adapter au format de la compétition, un peu différent de ce qui se fait en Europe, et elle est passée à deux doigts des demi-finales. C'est une superbe performance » se félicite le coach, très fier de sa protégée. Et puis, ce tournoi était tout simplement d'une autre dimension. 49 nations y étaient représentées, et lors de la cérémonie d'ouverture, les deux jeunes ont pu participer au défilé des nations en brandissant leur drapeau bleu-blanc-rouge. « Un grand moment pour eux », conclut Alain Leclère, qui gardera, lui aussi, de très beaux souvenirs de cette expérience à l'autre bout du monde, une expérience « inoubliable »...

ACVR

Reprise ce samedi pour le club



Après quelques jours de vacances, c'est l'heure de la reprise pour les membres de l'ACVR.

La fin des vacances s'approchant, le club d'athlétisme de l'ACVR reprendra ses entraînements le samedi 1^{er} septembre à 10h au stade H.Lagarde.

Deux séances d'essais gratuits pour les nouveaux adhérents sont proposées. - Tarifs licences 2018-2019 de 40 à 95 euros suivant les catégories. Le tarif comprend les déplacements bus pour les compétitions du challenge conseil départemental cross et piste (hors Rodez). Chasuble du club, 25 euros (obligatoire pour les compétitions FFA).

Coté organisation, quelques changements de prévus au niveau des entraîneurs, les jours d'entraînements restent les mêmes avec le mardi et jeudi soir de 18h à 19h45 (sprint/lan-

cers/sauts) pour les benjamins et +, le mercredi (demi-fond/sprint/cross/trail) de 17h à 19h30 suivant catégories de benjamins à masters, et le samedi 10h à 12h, d'école d'athlétisme à masters (toutes disciplines). À noter que le club organisera comme chaque année une compétition piste, un cross au château de Graves et le printemps des kiwis de l'ACVR le dimanche 17 mars 2019 avec toujours au programme les 10 km et le semi-marathon qualificatifs aux championnats de France, les trails ; les randonnées et les courses enfants.

Vous pouvez donc venir nous rencontrer pour plus de renseignements aux jours et heures des entraînements au stade H.Lagarde.

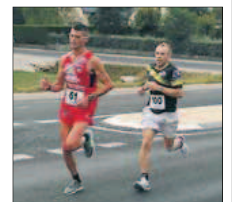
Team 12

Les échos du Team 12

Jean-Christophe Batut deuxième en Master à Laissac (12)

Vendredi 17 août se déroulait la ronde Laissacaise, à Laissac. Épreuve de 10 km, sur un parcours vallonné. Le sociétaire du Team 12 Jean-Christophe Batut prenait la 2^e place en Master et la 7^e au Général. Jean Batut en progression actuelle finissait à la 6^e place en Master 3 et à la 7^e au Général.

Habib Bennama vainqueur en master 2 à St Gérons (09) Dimanche 26 août avait lieu le Semi-marathon de St Gérons. Le coureur emblématique du Team 12, Habib Bennama, s'imposait en Master 2 et finissait 5^e en Master 2.



Une belle 7^e place au général pour Jean-Christophe Batut.

SECTION CYCLISME Bernard Auliac présent à «La Laurent Jalabert» Dimanche 19 août, était organisée la Cyclo sportive La Laurent Jalabert, épreuve de 145 km. Le Cycliste du Team 12 prenait la 240^e place au Général.

Football

L'école de foot retrouve le chemin des terrains



Les U17 du club ont enfourché les vélos et ont relié Cordes à Villefranche pour peaufiner leur préparation physique.

Samedi 1^{er} septembre aura lieu le premier entraînement de l'école de foot du Stade à 10 heures, au stade synthétique du Tricot. Si tu as entre 5 et 12 ans et que tu as envie d'essayer le football, viens nous rejoindre au Tricot. Cet entraînement est ouvert à toutes les filles et garçons, nés entre 2008 et 2014.

Les échos du club : Pour la bonne mise en forme de nos équipes en ce début de saison, les 17 ans ont fait une rando en VTT : Cordes - Villefranche

de Rouergue dans une très bonne ambiance. Les Seniors II ont joué en amical contre un club de la banlieue de Béziers samedi soir. Même si le résultat fut de 0-0, le match fut de bonne qualité et s'est terminé par une troisième mi-temps très conviviale. À l'agenda : ce week-end, les U19 reçoivent Cahors à 18h à Laurière en coupe Gambardella, alors que les Seniors I se rendront à Millau pour le 2^e tour de la coupe de France.