



**Comité Départemental de
Karaté
et Disciplines Associées
de l'Aveyron**



STAGE DEPARTEMENTAL

Direction Technique:

Pierre LLAVES CN 6^{ème} dan

Expert de ligue - Directeur Technique de la ligue Occitanie.



**Dimanche 18 Novembre 2018
de 9h30 à 11h45**

Rodez, Dojo R.Saque

Thème du stage :

**" les blocages: du kata au
combat"**

**Ce stage gratuit est ouvert aux licenciés FFKDA
à partir de la catégorie benjamin**