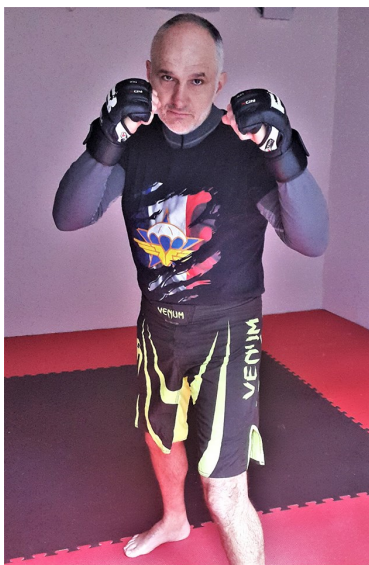




Comité Départemental de Karaté
et Disciplines Associées
de l'Aveyron



Stage départemental Karaté-Mix



Vendredi 16 Novembre 2018
19h30 – 21h30
au dojo de Sébazac

Programme : Combinaisons striking. Amenées au sol et contrôle. Mise en situation 30mn.

Stage organisé par le Comité Départemental de Karaté Aveyronnais

Animé par Gildas LARBRE

Ce stage gratuit est ouvert à tous les karatékas du département licenciés FFKDA

Renseignements :

Président CDK12 Philippe Blaise : 06-84-57-64-70

DTD Franck Gracia : 06-86-85-91-05

Venez nombreux !

Franck GRACIA
D.T.D.- CDKDA 12

Philippe BLAISE
Président CDKDA 12