



Comité Départemental de Karaté
et Disciplines Associées
de l'Aveyron



Stage départemental technique : kata



Samedi 17 Novembre 2018
9h 30 - 11h30

au dojo du Sakura à Rodez

Stage organisé par le comité départemental
dirigé par

Alain LECLERE CN 4ème DAN et Jérôme GAYRARD CN 5ème DAN

Le thème : amélioration de la vitesse et des séquences du kata

Ce stage gratuit est ouvert à tous les karatékas du département licenciés FF Karaté
à partir de benjamin et ceinture jaune minimum.

Renseignements :

Président CDK12 Philippe Blaise : 06-84-57-64-70

DTD Franck Gracia : 06-86-85-91-05

Venez nombreux !

Franck GRACIA

D.T.D.- CDK12

Philippe BLAISE

Président CDK-12