



Comité Départemental de Karaté
et Disciplines Associées
de l'Aveyron



Journée du Karaté en Aveyron Le Dimanche 17 Mars 2019

Dojo Raymond Saqué à Rodez
Organisé par le comité départemental de Karaté,
Pour **tous** les licenciés.

Programme de la journée

Stage DTD : Dirigé par **Franck Gracia CN 4ème DAN-FFKDA**

- DE 9 h00 à 10 h 15 : Cours de Karaté : Thème approche divers Kunités

Pause de 15 Minutes

STAGE FEDERAL

Stage expert : Dirigé par Serge SERFATI CN 8ème DAN-FFKDA

Thème : Karaté-do traditionnel et mise en situation de karaté défense

1ère Partie - de 10 h 30 à 12 h 30

(Participation : 10€)

- DE 12 h 30 à 15 h : PAUSE Repas , Le CDKDA-12 vous propose un repas sur place en compagnie de Serge SERFATI

2ème Partie - de 15 h à 17 h

Pour le repas de midi (13€) Prière de vous inscrire impérativement avant le 28 Février 2019 par email à l'adresse : karate.cd12@neuf.fr

Président CDKDA12 Philippe Blaise : 06-84-57-64-70- DTD Franck Gracia : 06-86-85-91-05

Venez nombreux !

Franck GRACIA
D.T.D.-12

Philippe BLAISE
Président CDKDA-12