

# Stage départemental Karaté Mix

Animé par

Gildas LARBRE 4<sup>ème</sup> dan



**Vendredi 8 novembre 2019**

**19h30 – 21h30**

***Dojo de Sébazac***

**Thèmes :**

*Principes fondamentaux*

*Différents schémas de combats*

*Applications pratiques*

**Amenez vos protections poings/pieds**

**Ce stage départemental est ouvert à tous les licenciés FFKDA.**

Renseignements : [karate.cd12@neuf.fr](mailto:karate.cd12@neuf.fr) ou [ckfvillefranche@free.fr](mailto:ckfvillefranche@free.fr)

**Stage départemental gratuit – Venez nombreux**



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
KARATÉ