

Stage départemental Krav Maga

Animé par

Gildas LARBRE 4^{ème} dan



Vendredi 22 novembre 2019

19h30 – 21h30

Dojo de Rieupeyroux

Thèmes :

Perception de l'environnement – Distance de sécurité.

Menace ou agression ? Réaction.

Défense sur arme.

Amenez vos protections poings/pieds

Ce stage départemental est ouvert à tous les licenciés FFKDA.

Renseignements : karate.cd12@neuf.fr ou ckfvillefranche@free.fr

Stage départemental gratuit – Venez nombreux