



Comité Départemental de Karaté
et Disciplines Associées
de l'Aveyron



Stage combat départemental



Samedi 14 Décembre 2019
9h 45 - 11h45
au dojo de Flavin

Stage organisé par le comité départemental
Dirigé par
Roberto ANTONIO, Lionel FREZAL, Thierry DOULS
Assisté par **Bruno IMBERT**

Le thème :

Vitesse et explosivité pour des attaques décisives

Cette formation est ouverte à tous, compétiteur ou non compétiteur, jeune ou moins jeune, gradé ou non gradé .

Ce stage gratuit est ouvert à tous les karatékas du département licenciés FFKDA à partir de benjamin et ceinture jaune minimum.

Renseignements :

Président CDK12 Philippe Blaise : 06-84-57-64-70
DTD Franck Gracia : 06-86-85-91-05

Venez nombreux !

Franck GRACIA
D.T.D.- CDKDA12

Philippe BLAISE
Président CDKDA-12