 

STAGE

SELF DEFENSE FEMININE NON VIOLENTE.

Sous la direction de  **HADA BOUZID -GHEZIEL**.



Formatrice - Diplômée d’état

**Samedi 06 février 2016**

**Stage:** gratuit et organisé par la ligue TBO

**Matin:** 10H00 à 12H00.

-Pour les formateurs diplômés de la self défense féminine non violente.

-Initiation à partir de la ceinture marron.

**Après-midi:** 14H00 à 16H00.

-Initiation tous Public.

La Tenue : 1 Bas de Kimono ou Survêtement, T Short, et une bouteille d’eau.

**Lieu:** DOJO **Salle des Arts Martiaux (Complexe sportif des Grands près)**  
Rue Geoffroy Martel  
41100 Vendôme

**Renseignements : Chantal MARMION n°0681200690**