



# COMPETITION KARATE

## Coupe Île de France WADO-RYU

SAMEDI 16 janvier 2016

A l'Annexe de GEORGES CARPENTIER

81 BOULEVARD MASSENA - 75013 PARIS Paris Métro Porte de choisy

Gratuit pour le public

### KATA

Contrôle	Séniors/Vétérans - Masculin/Féminin - Individuel	08h30 – 08h45
Début	Kata individuels	09h00
Contrôle	Kata équipe (Espoir-Séniors-Vétérans) Masculin/Féminin	08h30 – 08h45
Début	Possibilité de mixer Féminin Masculin	A l'issue des katas individuels

### KUMITE

Contrôle	Séniors/vétérans - Masculin/Féminin - Individuel	9h30- 9h45
Début	Kumité	10h

### Challenge Berger

Contrôle	poussins/Pupilles - Masculin/Féminin - Individuel	10h15 – 10h45
Début	Challenge Berger	11h00
Contrôle	Benjamins - Masculin/Féminin - Individuel	11h15 – 11h45
Début	Challenge Berger	12h

### KATA

Contrôle	Minimes/ cadet/ junior - Masculin/Féminin - Individuel	13h – 13h15
Début	kata	13h30
Contrôle	Kata équipe (minimes, cadets/ junior) Masculin/Féminin	14h – 14h15
Début	Possibilité de mixer Féminin Masculin	A l'issue des katas individuels

### KUMITE

contrôle	Minimes/ cadet/ junior - Masculin/Féminin - Individuel	14H15 -14h45
Début	Kumité	15h

*Aucune organisation ne peut être réalisée avec succès si les horaires ne sont pas respectés. En conséquence, toute personne arrivant après les horaires indiqués ne pourra pas participer à la compétition.*

*Le comité d'organisation se réserve le droit de modifier les horaires de compétition si besoin et le temps des combats en fonction du nombre d'inscrits.*

Seuls les compétiteurs en possession des pièces citées, ci-dessous, pourront participer à la compétition :

- **Passeport sportif** en règle avec **2 timbres** de licence dont celle de la saison sportive en cours. 1 timbre pour les inscrits au challenge
- **Certificat médical** postérieur au 31 juillet 2015, **Autorisation parentale** pour les mineurs,
- Ceintures bleue et rouge,
- Protections pieds, tibias, poings, bleues et rouges, protège dents, coquille, plastron, **casques obligatoires pour les catégories concernées.**

**Frais d'engagement : 5 Euros** par Individuel. **8 euros** par équipe.

Par chèque à l'ordre de : **comité Régional de l'IDF FFKDA**

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE** INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES (listing et frais d'engagement) à retourner avant le 8 janvier 2016 par courrier à envoyer à : **Jean-Michel LARGET - 43 rue de l'AVRE - 92210 Saint-Cloud. Mail : [jmlarget@orange.fr](mailto:jmlarget@orange.fr). Si possible envoyer par mail le listing sur un fichier Excel ou Word.**