

**Samedi 5 Mars 2016**

**Stade Pierre de Coubertin  
82 Avenue Georges Laffont  
75016 PARIS (Entrée 5 €)**

# **OPEN Inter-Régions ILE DE France**

## **COMBAT**

### **PUPILLES - BENJAMINS**

**Masculin et Féminin (avec repêchage)**

**Samedi 5 Mars 2016**

#### **Contrôle et pesée combattants**

08h00 à 08h30	PUPILLES Masculins	- 25 kg / - 30 kg
08h45 à 09h30	PUPILLES Masculins	- 35 kg / - 40 kg
09h30 à 09h45	PUPILLES Masculins	- 45 kg / - 50 kg / + 50 kg
09h45 à 10h15	PUPILLES Féminines	- 25 kg / - 30 kg
10h15 à 10h45	PUPILLES Féminines	- 35 kg / - 40 kg / - 45 kg / + 45 kg
13h00 à 13h30	BENJAMINS Masculins	- 30 kg / - 35 kg
13h30 à 14h15	BENJAMINS Masculins	- 40 kg / - 45 kg
14h30 à 15h00	BENJAMINS Masculins	- 50 kg / - 55 kg / + 55 kg
15h00 à 15h30	BENJAMINS Féminines	- 30 kg / - 35 kg
15h30 à 16h00	BENJAMINS Féminines	- 40 kg / - 45 kg / - 50 kg / + 50 kg

**La tenue personnelle de chaque compétiteur est obligatoire : Karaté-gi, ceinture rouge et bleue, gants rouges et bleus, protège-pieds rouges et bleus, CASQUES, coquille pour les garçons. Les plastrons seront prêtés sur place.**

## **ATTENTION**

**INSCRIPTIONS EN LIGNE AVANT LE 28 FEVRIER 2016**

<http://www.ffkarate.fr>



(Si vous n'avez pas reçu votre login et mot de passe contacter le service compétitions de la Fédération)

**Frais d'inscriptions de 6 € par personne (non remboursables)  
devront parvenir par chèque au Comité IDF avant le jour de la compétition.  
Accrocher le chèque sur le bordereau**