



Dimanche 13 Mars 2016

Gymnase MAX ROUSIE
28 rue André Brechet
75017 PARIS (Entrée 5 €)

CHAMPIONNAT INTER-REGIONS

ILE DE FRANCE

COMBAT

JUNIOR – SENIOR

Individuel - Masculin et Féminin (avec repêchage)

HORAIRES	DIMANCHE 13 MARS 2016
	DEBUT DE COMPETITION à 9h00
08h00 à 08h30 08h30 à 09h00	Contrôle JUNIOR Masculins -55kg/ -61kg/ -68kg/-76kg /+76kg Contrôle JUNIOR Féminines -48 kg / -53 kg / -59 kg / +59kg
10h30 à 11h00 10h30 à 11h00 11h30 à 12h00	Contrôle SENIOR Masculins - 60 kg / - 67 kg / -75kg Contrôle SENIOR Masculins - 84 kg / + 84 kg Contrôle SENIOR Féminines -50kg/ -55kg/ -61kg/-68kg /+68kg

ATTENTION

Les inscriptions sont transmises directement par les Ligues, d'après leurs sélections :

Les 6 premiers de chaque catégorie du Championnat de Ligue.

La tenue personnelle de chaque compétiteur est obligatoire : Karaté-gi, ceinture rouge et bleue, gants rouges et bleus, protège-pieds rouges et bleus, coquille pour les garçons.