

Date	Dimanche 15 Novembre 2015
Type de Compétition	<b>Coupe De Ligue Karaté Contact</b>
Catégories concernés	<b>Semi : Pupilles/Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors/Vétérans</b> <b>Plein : Séniors</b>
Lieu	Gymnase François Patalacci 295 rue de la Gare 83210 La Farlède
Date limite d'inscription	Par Mail : <b>Mercredi 11 Novembre 2015</b>
Contrôle des Documents	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passeport Sportif (Remplie par le médecin)</li> <li>- Carte Licence avec étiquette licence de la saison en cours 2015-2016</li> <li>- Certificat médical (à défaut de remplissage du passeport)</li> <li>- Autorisation parentale pour les mineurs.</li> </ul> <p><b>Tout compétiteur non licencié à cette date ne pourra prétendre participer à la compétition. Tout formulaire d'inscription arrivant <u>après la date limite</u> ou incomplet sera refusé. Aucune inscription sur place.</b></p>
Déroulement de principe	<p><b>08h30 - 08h45</b> : Contrôle Pupilles / Benjamins  <b>10h00 - 10h15</b> : Contrôle Minimes  <b>11h00 - 11h15</b> : Contrôle Cadets  <b>13h30 - 13h45</b> : Contrôle Juniors  <b>14h30 - 14h45</b> : Contrôle Séniors Plein Contact / Vétérans</p>
Formule	En tableaux - élimination directe avec repêchage pour le 3 <sup>e</sup> place
Remise des récompenses	A l'issue des catégories pour les 4 premiers
Tenue personnelle Obligatoire	Protections Homologuées ➔ Voir Fiche Jointe
Information diverse	<p>Chaque compétiteur doit se présenter au contrôle avec l'ensemble des documents et ses protections          La participation des compétiteurs étrangers est autorisée          Durée des combats : (repos 1mn entre les reprises)  <b>Pupilles/ Benjamin</b> : 2 rounds 1mn 15  <b>Minimes / Cadets</b> : 2 rounds 1mn 30  <b>Juniors / Séniors Féminines</b> : 2 rounds 2mn  <b>Séniors Masculins</b>: 2 rounds de 2mn  <b>Vétérans</b> : 2 rounds de 2mn</p>
Modalité d'envoi des inscriptions	<p>Par mail à : <a href="mailto:competition.lca@gmail.com">competition.lca@gmail.com</a>          Date limite d'inscription : <b>mercredi 11 Novembre 2012</b></p>
Autre Informations	<p>Buvette et sandwicherie à disposition tout au long de la journée          Mise en place de la commission sportive : <b>8h00</b>          Réunion du corps arbitral : <b>8h15</b> ( <b>les coaches doivent participer à cette réunion</b>)</p>

Pupilles	Benjamins	Minime	Cadets	Juniors	Séniors	Vétérans 1	Vétérans 2	Vétérans 3
8-9 ans	10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18-35 ans	35-45 ans	46-55 ans	56 ans et+
nés en 2006 - 2007	nés en 2004- 2005	nés en 2002 - 2003	nés en 2000 - 2001	nés en 1998 - 1999	nés en 1997 et avant	nés en 1970 - 1980	nés en 1960 - 1969	nés en 1959 et avant

Masculins	-30 kg	-30 kg	-35 kg	-45 kg	-55 kg	-56 kg	-56 kg	-56 kg	-56 kg
	-35 kg	-35 kg	-40 kg	-50 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg
	-40 kg	-40 kg	-45 kg	-55 kg	-65 kg	-64 kg	-64 kg	-64 kg	-64 kg
	-45 kg	-45 kg	-50 kg	-60 kg	-76 kg	-68 kg	-68 kg	-68 kg	-68 kg
	-50 kg	-50 kg	-55kg	-65 kg	-75 kg	-72 kg	-72 kg	-72 kg	-72 kg
	+50 kg	-55 kg	-60 kg	-70 kg	-80 kg	-76kg	-76kg	-76kg	-76kg
		+55 kg	+60 kg	-75 kg	+80 kg	-80 kg	-80 kg	-80 kg	-80 kg
			+75 kg			-85 kg	-85 kg	-85 kg	-85 kg
						-90 kg	-90 kg	-90 kg	-90 kg
						+90 kg	+90 kg	+90 kg	+90 kg

Féminines	-25 kg	-30 kg	-35 kg	-40 kg	-48 kg	-50 kg	-50 kg	-50 kg	-50 kg
	-30 kg	-35 kg	-40 kg	-45 kg	-53 kg	-54 kg	-54 kg	-54 kg	-54 kg
	-35 kg	-40 kg	-45 kg	-50 kg	-58 kg	-58 kg	-58 kg	-58 kg	-58 kg
	-40 kg	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-63 kg	-63 kg	-63 kg	-63 kg	-63 kg
	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-68 kg	-68 kg	-68 kg	-68 kg	-68 kg
	+45 kg	+50 kg	+55 kg	+60 kg	+68 kg	+68 kg	+68 kg	+68 kg	+68 kg

## **CODE DE L'ETHIQUE**

### **JE VAIS PARTICIPER A UNE COMPETITION**

Je m'assure que je suis bien inscrit à cette rencontre sportive.

Je vérifie que mon passeport est à jour et comporte :

- les timbres de licence nécessaires ;
- mon certificat médical de non contre-indication à la compétition ;
- si je suis mineur, l'autorisation parentale d'y participer,
- pour un championnat, mon justificatif de nationalité française.

Je contrôle l'état de mon karaté-gi,

De mes ceintures, de mes protections.

Je contrôle que je suis bien au poids dans la catégorie où je suis inscrit.

### **JE TIENS A BIEN ME COMPORTEUR**

J'applique les consignes des organisateurs.

Je respecte mes adversaires sur le tatami  
et en dehors de l'aire de compétition.

Je respecte les décisions des arbitres et des juges.

Je reste digne dans la défaite comme dans la victoire.

J'invite ceux qui m'accompagnent à m'encourager  
avec la plus grande sportivité.

Je donne par mon comportement une bonne image de ma discipline.

道