



Date	Samedi 18 Novembre 2017	
Type de Compétition	Coupe ZIDCA Karaté Contact	
Catégories concernés	<b>Semi : Pupilles/Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors/Vétérans</b> <b>Plein : Séniors</b>	
Lieu	Complexe sportif de l'Estagnol , La Moutonne Vieux chemin d'Hyères - 83260 LA CRAU	
Date limite d'inscription	Par Mail : <b>Dimanche 12 Novembre 2017</b>	
Contrôle des Documents	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passeport Sportif (Remplie par le médecin)</li> <li>- Carte Licence avec étiquette licence de la saison en cours 2017-2018</li> <li>- Certificat médical (à défaut de remplissage du passeport)</li> <li>- Autorisation parentale pour les mineurs.</li> </ul> <p><b>Tout compétiteur non licencié à cette date ne pourra prétendre participer à la compétition. Tout formulaire d'inscription arrivant <u>après la date limite</u> ou incomplet sera refusé. Aucune inscription sur place.</b></p>	
Déroulement de principe	<p><b>08h30 - 08h45</b> : Contrôle Pupilles / Benjamins <span style="float: right;"><b>9h00</b> : Début compétition</span></p> <p><b>10h00 - 10h15</b> : Contrôle Minimes</p> <p><b>11h00 - 11h15</b> : Contrôle Cadets</p> <p><b>13h30 - 13h45</b> : Contrôle Juniors <span style="float: right;"><b>14h00</b> : Début compétition</span></p> <p><b>14h30 - 14h45</b> : Contrôle Séniors Plein Contact / Vétérans</p>	
Formule	En tableaux - élimination directe avec repêchage pour le 3 <sup>e</sup> place	
Remise des récompenses	A l'issue des catégories pour les 4 premiers	
Tenue personnelle Obligatoire	Protections Homologuées Karaté Contact <b>(les chausson avec talons protégés sont obligatoire)</b>	
Information diverse	<p>Chaque compétiteur doit se présenter au contrôle avec l'ensemble des documents et ses protections</p> <p>La participation des compétiteurs étrangers est autorisée</p> <p>Durée des combats : (repos 1mn entre les reprises)</p> <p><b>Pupilles/ Benjamin</b> : 2 rounds 1mn 15</p> <p><b>Minimes / Cadets</b> : 2 rounds 1mn 30</p> <p><b>Juniors / Séniors Féminines</b> : 2 rounds 2mn</p> <p><b>Séniors Masculins</b>: 2 rounds de 2mn</p> <p><b>Vétérans</b> : 2 rounds de 2mn</p>	
Modalité d'envoi des inscriptions	Par mail à : <a href="mailto:competition.lca@gmail.com">competition.lca@gmail.com</a> Date limite d'inscription : <b><u>Dimanche 12 Novembre 2017</u></b>	
Autre Informations	Buvette et sandwicherie à disposition tout au long de la journée Mise en place de la commission sportive : <b>8h00</b> Réunion du corps arbitral : <b>8h15</b> Réunion des Coach : <b>08h20</b> ( <b><u>les coach doivent participer à cette réunion</u></b> )	



Pupilles	Benjamins	Minime	Cadets	Juniors	Séniors	Vétérans 1	Vétérans 2	Vétérans 3
8-9 ans	10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18-35 ans	35-45 ans	46-55 ans	56 ans et+
nés en 2008 - 2009	nés en 2006- 2007	nés en 2004 - 2005	nés en 2002 - 2003	nés en 2000- 2001	nés en 1999 et avant	nés en 1972 - 1982	nés en 1962 - 1971	nés en 1961 et avant

Masculins	-30 kg	-30 kg	-35 kg	-45 kg	-55 kg	-56 kg	-56 kg	-56 kg	-56 kg
	-35 kg	-35 kg	-40 kg	-50 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg
	-40 kg	-40 kg	-45 kg	-55 kg	-65 kg	-64 kg	-64 kg	-64 kg	-64 kg
	-45 kg	-45 kg	-50 kg	-60 kg	-76 kg	-68 kg	-68 kg	-68 kg	-68 kg
	-50 kg	-50 kg	-55kg	-65 kg	-75 kg	-72 kg	-72 kg	-72 kg	-72 kg
	+50 kg	-55 kg	-60 kg	-70 kg	-80 kg	-76kg	-76kg	-76kg	-76kg
		+55 kg	+60 kg	-75 kg	+80 kg	-80 kg	-80 kg	-80 kg	-80 kg
			+75 kg			-85 kg	-85 kg	-85 kg	-85 kg
						-90 kg	-90 kg	-90 kg	-90 kg
						+90 kg	+90 kg	+90 kg	+90 kg

Féminines	-25 kg	-30 kg	-35 kg	-40 kg	-48 kg	-50 kg	-50 kg	-50 kg	-50 kg
	-30 kg	-35 kg	-40 kg	-45 kg	-53 kg	-54 kg	-54 kg	-54 kg	-54 kg
	-35 kg	-40 kg	-45 kg	-50 kg	-58 kg	-58 kg	-58 kg	-58 kg	-58 kg
	-40 kg	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-63 kg	-63 kg	-63 kg	-63 kg	-63 kg
	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-68 kg	-68 kg	-68 kg	-68 kg	-68 kg
	+45 kg	+50 kg	+55 kg	+60 kg	+68 kg	+68 kg	+68 kg	+68 kg	+68 kg



## **CODE DE L'ETHIQUE**

### **JE VAIS PARTICIPER A UNE COMPETITION**

Je m'assure que je suis bien inscrit à cette rencontre sportive.

Je vérifie que mon passeport est à jour et comporte :

- les timbres de licence nécessaires ;
- mon certificat médical de non contre-indication à la compétition ;
- si je suis mineur, l'autorisation parentale d'y participer,
- pour un championnat, mon justificatif de nationalité française.

Je contrôle l'état de mon karaté-gi,

De mes ceintures, de mes protections.

Je contrôle que je suis bien au poids dans la catégorie où je suis inscrit.

### **JE TIENS A BIEN ME COMPORTEUR**

J'applique les consignes des organisateurs.

Je respecte mes adversaires sur le tatami  
et en dehors de l'aire de compétition.

Je respecte les décisions des arbitres et des juges.

Je reste digne dans la défaite comme dans la victoire.

J'invite ceux qui m'accompagnent à m'encourager  
avec la plus grande sportivité.

Je donne par mon comportement une bonne image de ma discipline.

**道**