

Date	Dimanche 09 Décembre 2018
Type de Compétition	Championnat ZIDCA AMV Quyên / Vu KHI Thuat/ Quyên Synchro/ Song Luyen / Combat
Catégories concernés	Poussins / Pupilles / Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors /Seniors /Vétérans
Lieu	Complexe sportif de l'Estagnol , La Moutonne Vieux chemin d'Hyères - 83260 LA CRAU
Date limite d'inscription	Par Mail : Mardi 04 Décembre 2018
Contrôle des Documents	<ul style="list-style-type: none"> - 2 licences, Carte Licence avec étiquette licence de la saison en cours 2018-2019 - Passeport Sportif (Remplie par le médecin) - Certificat médical (à défaut de remplissage du passeport) avec mention compétition - Autorisation parentale pour les mineurs. <p>Chaque participant présente lui-même ses documents au contrôle, si les documents demandés et ses protections sont conformes, sa participation sera validée.</p> <p>Tout compétiteur non licencié à cette date ne pourra prétendre participer à la compétition. Tout formulaire d'inscription arrivant <u>après la date limite</u> ou incomplet sera refusé. Aucune inscription sur place.</p>
Déroulement de principe	<p>08h00 – 08h15 : Contrôle Séniors / Vétérans (1h30) 09h45– 10h00 : Contrôle Cadets /Juniors (1h15) 11h15 – 11h30 : Contrôle Minimes (1h30)</p> <p>13h45–14h00 : Contrôle Benjamins (1h30) 15h00-15h15 : Contrôle Poussins /Pupilles (1h30)</p> <p>Chaque catégorie commencera par la technique et enchainera sur les combats</p>
Formule	En tableaux - élimination directe avec repêchage pour les 3° place
Remise des récompenses	A l'issue des catégories pour les 4 premiers
Tenue personnelle Obligatoire	Défini selon le règlement fédéral
Information diverse	<p>Chaque compétiteur doit se présenter au contrôle avec l'ensemble des documents et ses protections La participation des compétiteurs étrangers est autorisée Le championnat n'est pas sélectif pour le National</p> <p>Nous demanderons à chaque club de prévoir 2 personnes pour l'habillage des compétiteurs et l'aide au déroulement.</p>
Modalité d'envoi des inscriptions	Par mail à : competition.lca@gmail.com Date limite d'inscription : <u>Mardi 04 Décembre 2018</u>
Autre Informations	Mise en place de la commission sportive :08h00 Réunion du corps arbitral : 08h15

Extrait du règlement des compétitions 2018/2019

Pousins	Pupilles	Benjamins	Minime	Cadets	Juniors	Séniors	Vétérans
6-7 ans	8-9 ans	10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18-35 ans	35 ans et +
nés en	nés en	nés en	nés en	nés en	nés en	nés en	nés en
2011-2012	2009 - 2010	2007- 2008	2005 - 2006	2003 - 2004	2001 - 2002	2000 et avant	1983 et avant

Masculins	-20 kg	-25 kg	-30 kg	-35 kg	-52 kg	-55 kg	-60 kg	-67 kg
	-25 kg	-30 kg	-35 kg	-40 kg	-57kg	-61 kg	-67 kg	-75 kg
	-30 kg	-35 kg	-40 kg	-45 kg	-63 kg	-68 kg	-75 kg	-84 kg
	-35 kg	-40 kg	-45 kg	-50 kg	-70 kg	-76 kg	-84 kg	+84 kg
	-40 kg	-45 kg	-50 kg	-55kg	+70 kg	+76 kg	+84 kg	
	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg				
	+45 kg	+50 kg	+55 kg	-65 kg				
				+65 kg				

Féminines	-20 kg	-25 kg	-30 kg	-35 kg	-47 kg	-48 kg	-50 kg	-55 kg
	-25 kg	-30 kg	-35 kg	-40 kg	-54 kg	-53 kg	-55 kg	-61 kg
	-30 kg	-35 kg	-40 kg	-45 kg	+54 kg	-59 kg	-61 kg	-68 kg
	-35 kg	-40 kg	-45 kg	-50 kg		+59 kg	-68 kg	+68 kg
	-40 kg	-45 kg	-50 kg	-55 kg			+68 kg	
	+40 kg	+45 kg	+50 kg	+55 kg				

SAISON 2018-2019

Les compétiteurs doivent posséder **leurs propres équipements**.

CADETS / JUNIORS / SENIORS / VETERANS.

Tenues personnelles obligatoires

- Vo Phuc / ceinture rouge et ceinture bleue
- Gants 10 onces pour les féminines et les masculins -70kg
- Gants 12 onces à partir des masculins +70 kg
- Gants 8 onces autorisés pour les féminines, les cadets et les juniors de – 65kg
- Protèges-dents/
- Gants rouges/bleus/noirs
- Protèges pieds-tibia-talon rouges/bleus/noirs
- Protège poitrine à compter des féminines cadettes
- Casque rouge/bleu/noir (grille obligatoire pour les mineurs.
- Plastron ou protège-poitrine pour les combattantes féminines
- Coquille pour les combattants ET combattantes.

POUSSINS / PUPILLES / BENJAMINS / MINIMES

- Vo Phuc
- Protège-dents
- Gants (type mitaines avec pouces maintenus) rouges/bleus/noirs
- Protège pieds-tibias-talon rouges/bleus/noirs
- Casque rouge/bleu/noir à grille
- Plastron réversible bleu/rouge
- Coquille combattants ET combattantes

CODE DE L'ÉTHIQUE

JE VAIS PARTICIPER A UNE COMPETITION

Je m'assure que je suis bien inscrit à cette rencontre sportive.

Je vérifie que mon passeport est à jour et comporte :

- les timbres de licence nécessaires ;
- mon certificat médical de non contre-indication à la compétition ;
- si je suis mineur, l'autorisation parentale d'y participer,
- pour un championnat, mon justificatif de nationalité française.

Je contrôle l'état de mon karaté-gi,

De mes ceintures, de mes protections.

Je contrôle que je suis bien au poids dans la catégorie où je suis inscrit.

JE TIENS A BIEN ME COMPORTER

J'applique les consignes des organisateurs.

Je respecte mes adversaires sur le tatami
et en dehors de l'aire de compétition.

Je respecte les décisions des arbitres et des juges.

Je reste digne dans la défaite comme dans la victoire.

J'invite ceux qui m'accompagnent à m'encourager
avec la plus grande sportivité.

Je donne par mon comportement une bonne image de ma discipline.

道