



Saison 2019 - 2020

# COUPES « ÉLITE » ET « HONNEUR » COMBAT PUPILLES/BENJAMINES FÉMININES

- DATE :** DIMANCHE 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE 2019
- SALLE :** Complexe sportif des Roches
- ADRESSE :** Rue du Stade - 91720 MAISSE
- ENGAGEMENT :** Frais d'inscriptions : 3 euros/personne (non remboursables)
- INSCRIPTIONS :** Inscriptions effectuées par les clubs
- CATÉGORIE :** Pupilles/Benjamines Féminines - Individuels

<http://www.ffkcompetition.fr/>

Date limite inscription Mercredi 27 Novembre 2019  
*(Le règlement ne peut se faire que par CB)*

*Merci d'inscrire vos élèves dans les bonnes catégories de poids*

## Dimanche 1er Décembre 2019

### Contrôle et pesée Pupilles Féminines

**08h00 - 08h30 :** Catégories de poids : -25Kg/-30Kg/-35Kg/-40Kg/-45Kg/+45Kg

### Contrôle et pesée Benjamines

**09h00 - 09h30 :** Catégories de poids : -30Kg/-35Kg/-40Kg/-45Kg/-50Kg/+50Kg

**08h15 :** Briefing des Coaches

**08h45 :** Début des compétitions

**Début de la compétition « HONNEUR » après chaque compétition « ELITE »**

**Casques, Plastrons et protections**

**Pieds/Protège tibias/Poings**

**Non fournis**

## CONDITIONS D'INSCRIPTIONS :

- **Club :** à jour de sa cotisation fédérale
- **Compétiteurs du CDK91 :**
  - Se référer au règlement des compétitions - saison 2019/2020
  - Avoir au moins 2 années de licence FFK dont 2019/2020 au minimum 3 jours avant la date limite d'inscription

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE**

**MERCI À TOUS DE RESPECTER LES DELAIS**

---

**Comité Départemental de l'Essonne de Karaté et Disciplines Associées**

Maison Départementale des Comités Sportifs  
62bis, Boulevard Charles de Gaulle - 91540 Mennecy