



Saison 2019 - 2020

COUPES « ÉLITE » ET « HONNEUR » COMBAT BENJAMINS MASCULINS

- DATE :** DIMANCHE 1^{ER} DÉCEMBRE 2019
- SALLE :** Complexe sportif des Roches
- ADRESSE :** Rue du Stade - 91720 MAISSE
- ENGAGEMENT :** Frais d'inscriptions : 3 euros/personne (non remboursables)
- INSCRIPTIONS :** Inscriptions effectuées par les clubs
- CATÉGORIE :** Benjamins Masculins - Individuels)

<http://www.ffkcompetition.fr/>

Date limite inscription Mercredi 27 Novembre 2019

(Le règlement ne peut se faire que par CB)

Merci d'inscrire vos élèves dans les bonnes catégories de poids

Dimanche 1er Décembre 2019

Contrôle et pesée Benjamins Masculins

13h00 - 13h30 : Catégories de poids : -30Kg / -35Kg / -40Kg / -45Kg

14h00 - 14h30 : Catégories de poids : -50Kg / -55Kg / +55Kg

13h15 : Briefing des Coaches

13h45 : Début des compétitions

Début de la compétition « HONNEUR » après chaque compétition « ELITE »

Casques, Plastrons et protections

Pieds/Protège tibias/Poings

Non fournis

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS :

- **Club :** à jour de sa cotisation fédérale
- **Compétiteurs du CDK91 :**
 - Se référer au règlement des compétitions - saison 2019/2020
 - Avoir au moins 2 années de licence FFK dont 2019/2020 au minimum 3 jours avant la date limite d'inscription

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

MERCI À TOUS DE RESPECTER LES DELAIS

Comité Départemental de l'Essonne de Karaté et Disciplines Associées

Maison Départementale des Comités Sportifs
62bis, Boulevard Charles de Gaulle - 91540 Mennecy