



CALENDRIER 2019/2020

Comité Départemental de l'Essonne de Karaté et Disciplines Associées

Maison Départementale des Comités Sportifs – 62 bis, boulevard Charles de Gaulle – 91540 MENNECY

cd.karateessonne@orange.fr / <http://sites.ffkarate.fr/essonne/>



SEPTEMBRE

S28	Réunion des Présidents et Professeurs	MDCS – MenneCY
-----	---------------------------------------	----------------

OCTOBRE

S05	Premiers secours en traumatismes – 09h00-11h30	MDCS – MenneCY
D06	Stage Self-Défense Féminin Octobre Rose	Courcouronnes
D13	Stage Karaté avec Serge Serfati – Stage Prépa. Grades	Villebon S/Yvette
L21	Réunion d'information Jury Dan et Professeurs pour le karaté Do	St Michel S/Orge

NOVEMBRE

V01	Compétition Grades	St Michel S/Orge
D03	Compétition Grades	La Ville du Bois
S02	Coupe Combat des jeunes - Pupilles	Étampes
D03	Coupe Combat des jeunes – Minimes/Benjamins	Étampes
S09	Stage Nitaipol	Longjumeau
D10	Stage Nitaipol	Longjumeau
S16	Initiation aux gestes d'urgence vitale	Marcoussis
S16	Stage Self Défense « Boxe de rue » avec Robert Paturel	Marcoussis
S30	Stage d'arbitrage Kumite	Maisse
S30	Coupe Elite/Honneur Combat Pupilles Masc.	Maisse

DECEMBRE

D01	Coupe Elite/Honneur Combat Pupilles/Benj. Fém.	Maisse
D01	Coupe Elite/Honneur Combat Benjamins Masc.	Maisse
S14	Stage d'arbitrage Kata	Villebon S/Yvette
S14	Coupe Elite/Honneur Kata Pu/Be Masc./Fém.	Villebon S/Yvette
D15	Chpt Kata Ind. C/J/S et Equipes Juniors & Seniors M/F	Villebon S/Yvette
D15	Chpt Combat Ind. Seniors M/F	Villebon S/Yvette

JANVIER

S04	Open IDF WadoRyu	Chilly Mazarin
D05	Stage Karaté Shotokan avec Jean-Pierre Lavorato	Villebon S/Yvette

FEVRIER

S01	Championnat Combat Cadets/Juniors M/F	St Michel S/Orge
S01	Championnat Combats Équipes Juniors M/F	St Michel S/Orge
D02	Championnat Combat Ind. Minimes M/F	St Michel S/Orge
D02	Championnat Kata Ind. Minimes M/F	St Michel S/Orge
S15	Assemblée Générale Ordinaire	MDCS-MenneCY
D16	Championnat Combats Equipes Seniors M/F	Massy
D16	Coupe Equipes Kata Po/Pu & Be/Mi M/F	Massy
D16	Challenge adapté multistyles	Massy
D16	Open Essonne Kata des jeunes – P/B/M M/F	Massy

MARS

V06	Compétition Grades	La Ville du Bois
S07	Master Kata P/B/M/C M/F (sur invitations)	Epinay Ss Sénart
D08	Master Combat P/B M/F (sur invitations)	Epinay Ss Sénart
D08	Compétition Grades	La Ville du Bois

JUIN

D07	Matin : Sport en famille - Challenge Berger multi-styles Technique et Combat Poussins M/F	
V12	Compétition Grades	
S13	Assemblée Générale Elective	MDCS – MenneCY
D14	Compétition Grades	