



## Commission sportive

Comité Départemental Karaté de Haute-Savoie

### Fiche événement

Date	<b>Samedi 22 décembre 2018</b>
Type de compétition	Coupe de Noël : KATA + KIHON IPPON KUMITE
Catégories concernées	<b>Individuel</b> : Mini-poussin / Poussin / Pupille / Benjamin
Lieu	<b>Gymnase municipal</b> Rue des Ecoles 74390 REIGNIER-ESERY
Billetterie	Entrée gratuite
Modalités et date limite d'inscription	Uniquement par internet : <b>19 décembre 2018</b>  Les inscriptions en ligne sont à effectuer par <u>les Clubs</u> auprès du Comité départemental. <a href="http://www.ffkcompetition.fr/">http://www.ffkcompetition.fr/</a> (avec vos codes d'accès club)  Sont autorisés à participer les licenciés ayant <b>au moins une licence</b> , donc celle de la saison sportive en cours. Les licenciés qui auront fait un podium Kata ou Kumite en département sur la saison précédente seront dans la même poule.
Contrôle des documents	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passeport Sportif (rempli par le médecin) si le compétiteur en a un</li><li>• Certificat médical (à défaut de remplissage du passeport)</li><li>• Autorisation parentale (sur le passeport ou papier)</li></ul>
Déroulement du contrôle	Chaque participant présente lui-même ses documents au contrôle, si tous les documents demandés sont conformes, sa participation sera validée.
Déroulement de principe	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>13h00 - 13h15</b> : <b>Benjamins</b> masculins et féminins</li><li>• <b>13h15 - 13h30</b> : <b>Pupilles</b> masculins et féminins</li><li>• <b>13h30 - 13h45</b> : <b>Poussins</b> masculins et féminins</li></ul> Début de la compétition : 15 minutes après la fin des contrôles
Formule	Les jeunes se rencontrent par poule de 3, 4 ou 5 en fonction des inscriptions. Tout le monde passe deux fois minimum, 1 passage = Kata et Kihon Ippon Kumité. Le vainqueur et le second de chaque poule continueront la compétition par élimination directe sans repêchage pour la 3 <sup>e</sup> place.  En cas d'égalité l'avantage sera donné à : <ul style="list-style-type: none"><li>• celui qui a plus de victoire</li><li>• celui qui a le plus de drapeaux</li><li>• les compétiteurs feront un kata pour se départager</li></ul>
Remise des récompenses	A l'issue des catégories pour les 4 premiers
Tenue personnelle obligatoire	Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue
Informations diverses	Attention chaque club participant doit présenter deux personnes : <ul style="list-style-type: none"><li>• un LICENCIÉ qui sera ARBITRE,</li><li>• un RESPONSABLE pour gérer son groupe de compétiteurs.</li></ul>

#### COMITE DE HAUTE-SAVOIE DE KARATE

Commission d'Arbitrage  
47, chemin des Lunes, 74330 POISY  
☎ 04.50.24.20.92  
✉ cda.ffkda74@free.fr

ffkarate.fr



## Règlement de la compétition

Les compétiteurs AKA et AHO présente simultanément le kata de leur choix de leur liste (voir règlement fédéral). **La décision est prise aux drapeaux.**

A l'issue des démonstrations des katas, les enfants se mettent face à face pour exécuter le Kihon Ippon Kumité. **La décision est prise aux drapeaux.**

Pour le kata et le Kumité

- Le gagnant = 3 points
- Match nul = 2 points
- Perdu = 1 point
- Disqualifié = 0 point.

### KATA

Les débutants peuvent refaire le même kata.

Les avancés doivent faire 3 katas différents.

### KIHON IPPON KUMITE

- En attaque
  - Débutant (Mini Poussin) : **1 attaque**
    - Oï Zuki Jodan
  - Débutant (Poussin / Pupille / Benjamin) : **3 attaques différentes**
    - Oï Zuki Jodan
    - Oï Zuki Chudan
    - Mae Geri Chudan
  - Avancé (Poussin / Pupille / Benjamin) : **5 attaques différentes**
    - Oï Zuki Jodan
    - Oï Zuki Chudan
    - Mae Geri Chudan
    - Mawashi Geri Jodan
    - Yoko Geri Chudan
- En défense
  - pour toutes les catégories d'âge et de niveau
    - **1 blocage et 1 contre-attaque**

### CODE DE L'ETHIQUE

#### JE VAIS PARTICIPER A UNE COMPETITION

Je m'assure que je suis bien inscrit à cette rencontre sportive.

Je vérifie que mon passeport est à jour et comporte :

- les timbres de licence nécessaires ;
- mon certificat médical de non contre-indication à la compétition ;
- si je suis mineur, l'autorisation parentale d'y participer,
- pour un championnat, mon justificatif de nationalité française.

Je contrôle l'état de mon karaté-gi,

De mes ceintures, de mes protections.

Je contrôle que je suis bien au poids dans la catégorie où je suis inscrit.

#### JE TIENS A BIEN ME COMPORTEUR

J'applique les consignes des organisateurs.

Je respecte mes adversaires sur le tatami et en dehors de l'aire de compétition.

Je respecte les décisions des arbitres et des juges. Je reste digne dans la défaite comme dans la victoire.

J'invite ceux qui m'accompagnent à m'encourager avec la plus grande sportivité.

Je donne par mon comportement une bonne image de ma discipline.

道