



**Calendrier Sportif Ligue Hauts de France de
KARATE et DISCIPLINES ASSOCIEES Saison 2018-2019**



SEPTEMBRE			
Sam	29	Stage Ligue Régionale HDF d'Arbitrage Karaté (Responsables Départementaux et Zid le matin - Arbitres Nationaux l'après-midi) sur CONVOCATION	Saint-Quentin
Dim	30	Réunion commission Krav maga	Siège Ligue HDFKDA, 59300 Valenciennes
Dim	30	Stage Ligue Régionale HDF d'Arbitrage Karaté (Resp de tatamis le matin - Management et communication équipe l'après-midi) sur CONVOCATION	Palais St Sauveur à Lille
OCTOBRE			
Sam	6	Stage Régional d'arbitrage Karaté Contact / Full Contact et Inter-Disciplines (théorie et pratique)	Médiathèque Escautpont
Dim	7	Réunion Commission Féminine	Médiathèque Escautpont
Sam	13	Stage des Experts Fédéraux de Krav-Maga	Marchiennes
Sam	20	Stage Régional d'informations jurys grades et Dan toutes disciplines (matin) / Stage Régional de Préparation candidats aux examens de grades et Dan toutes disciplines (après-midi)	Saint-Amand
Dim	21	Réunion commission Wushu	Siège Ligue HDFKDA, 59300 Valenciennes
Dim	28	Réunion commission AMV	Siège Ligue HDFKDA, 59300 Valenciennes
NOVEMBRE			
Sam	10	Réunion commission Yoseikan + Réunion Commission Tai Do	Siège Ligue HDFKDA, 59300 Valenciennes
Dim	11	Coupe de Ligue Régionale Technique et combat Arts Martiaux Vietnamiens	Templeuve en Pévèle
Dim	25	Réunion n° 1 ETR LHDFKDA	Siège Ligue HDFKDA, 59300 Valenciennes
DECEMBRE			
Sam	1	Assemblée Générale Ligue Régionale Hauts de France Karaté et Disciplines Associées	Valenciennes
Sam	22	Examen de grades Ligue Hauts de France 5ème DAN toutes disciplines	Escautpont
JANVIER			
Dim	20	Stage de Ligue Régionale de Body-Karaté - Gwendoline Française	A déterminer
Dim	20	Stage de Ligue Régionale HDF Arbitrage de karaté sur une journée pour tous les arbitres (kata le matin et combat après midi)	Templemars
Sam	26	Stage de Ligue Régionale HDF d'arbitrage Karaté Contact / Full Contact et Inter-Disciplines (théorie et pratique)	Médiathèque Escautpont
MARS			
Dim	3	Stage de Ligue Régionale HDF Arbitrage de karaté sur une journée	A déterminer
Dim	10	Action n° 1: Stage journée de la femme	Escautpont
Dim	10	Coupe de Ligue régionale HDF Tai-Jitsu individuels et équipes	Compiègne (60)
Sam	16	Open de Ligue Régionale Hauts de France Katas et Combats Pupilles / Benjamins (M/F) et Championnat de Ligue Régionale Hauts de France Katas et Combats catégorie Minimes (M/F)	Dojo de Wasquehal 15 Rue du Molinel, 59290 Wasquehal
Dim	17	Championnat de Ligue Régionale Hauts de France Katas et Combats catégories Cadets /Juniors /Séniors /Vétérans (M/F)	Dojo de Wasquehal 15 Rue du Molinel, 59290 Wasquehal
Dim	24	Action n°2: Stage Expert Fédéral	Vieux-Condé
Sam	30	Réunion n° 2 ETR LHDFKDA	Siège Ligue HDFKDA, 59300 Valenciennes
Sam	30	Examen de grades Ligue Hauts de France 5ème DAN toutes disciplines	Escautpont
Dim	31	Championnat de Ligue Régionale HDF Karaté Light Contact Poussins à Vétérans M/F	Salle des Sport P. de Coubertin rue du Bicentenaire de la Révolution à Aniche
MAI			
Dim	5	Action n°3 : Sport santé séniors	Vieux-Condé
Dim	19	Action n°4 : Stage de formation Baby-Karaté	Vieux-Condé
Dim	26	Action n°5 : Master-Body Karaté	Orchies
JUIN			
Sam	22	Réunion n° 3 ETR LHDFKDA	Siège Ligue HDFKDA, 59300 Valenciennes