



Dimanche 31 mars 2019
Salle des Sports Pierre De Coubertin
Rue du Bicentenaire de la Révolution
59580 ANICHE

Championnat Régional Light Contact

Poussins / Pupilles / Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors / Séniors / Vétérans
(Masculins / Féminins)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 22 mars 2019

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



Dimanche 31 mars 2019

Contrôle et pesée BENJAMINS:

08h30-08h45 : Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg
08h45-09h00 : Benjamines : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50 kg

Contrôle et pesée PUPILLES:

09h00-09h15: Pupilles Masculins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg
09h15-09h30 : Pupilles Féminines : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45 kg/ +45kg

Contrôle et pesée POUSSINS:

09h30-09h45: Poussins : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ +40kg
09h45-10h00 : Poussines : -20kg/ -25kg/ -30kg/ -35kg/ +35kg

Contrôle et pesée MINIMES:

10h00-10h30 : Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55 kg/ -60kg/ +60kg
10h30-11h00 : Minimes Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

Contrôle et pesée CADETS:

11h00-11h15: Cadets : -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg
11h15-11h30: Cadettes : -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

Contrôle et pesée JUNIORS:

11h30-11h45 : Juniors Masculins : - 55kg/ -60 kg/ -65 kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg
11h45-12h00: Juniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68 kg/ +68kg

Contrôle et pesée SENIORS:

12h00-12h30 : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64 kg/ -68kg/ -72kg/ -76kg/ -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg
12h30-12h45: Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68 kg/ +68kg

Contrôle et pesée VETERANS:

12h45-13h15 : Vétérans Masculins : -60kg/ -68kg/ -76kg/ -85kg/ +85kg
13h15-13h30 : Vétérans Féminines : -50kg/ -58kg/ -68kg/ +68kg

09h30 : Début des Compétitions

A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE : Finales prévisionnelles et remise des médailles

Aucune inscription sur place

En cas de difficultés merci de contacter la Ligue

Tel : 03 27 41 68 52 ou par mail : karate.lfa@lfakda.fr