



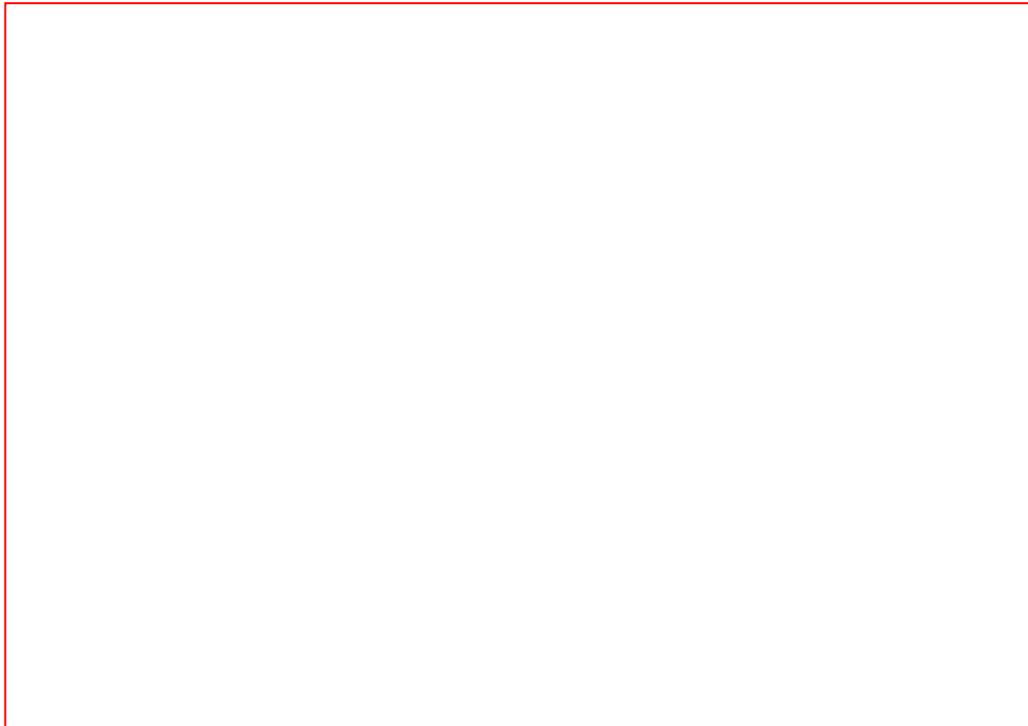
Contacts

Contactez la fédération :



39 rue Barbès
92120 Montrouge
01.41.17.44.40
www.ffkarate.fr

Contactez votre club :



Le Kali Eskrima



Le Kali Eskrima : de nombreux styles

Accessible, la pratique du Kali Eskrima est très diversifiée et permet à chacun de trouver le style qui lui convient.



Une activité physique complète en toute sécurité

Des arts martiaux de self-défense

Self-défense, activité physique complète, confiance en soi sont parmi les bienfaits d'une pratique régulière.

Une philosophie, un art de vivre

Outre les bienfaits physiques, vous irez vers un épanouissement psychique et philosophique.



Une fédération agréée

Les cours sont dispensés par un éducateur sportif diplômé d'Etat ou diplômé fédéral.

La fédération française de karaté et disciplines associées a l'agrément du ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports.



Avec un ou plusieurs partenaires, le Kali Eskrima se pratique en toute sécurité dans les clubs de la fédération.

Dans un esprit de convivialité, la pratique en club peut-être un moyen de socialisation et de rencontres.

La pluralité des styles et des arts martiaux réunis au sein de la FF Karaté fait de celle-ci une grande association plurielle, dans laquelle chacun, dans le respect de sa spécificité, peut s'exprimer et bénéficier des structures et des actions fédérales.

