



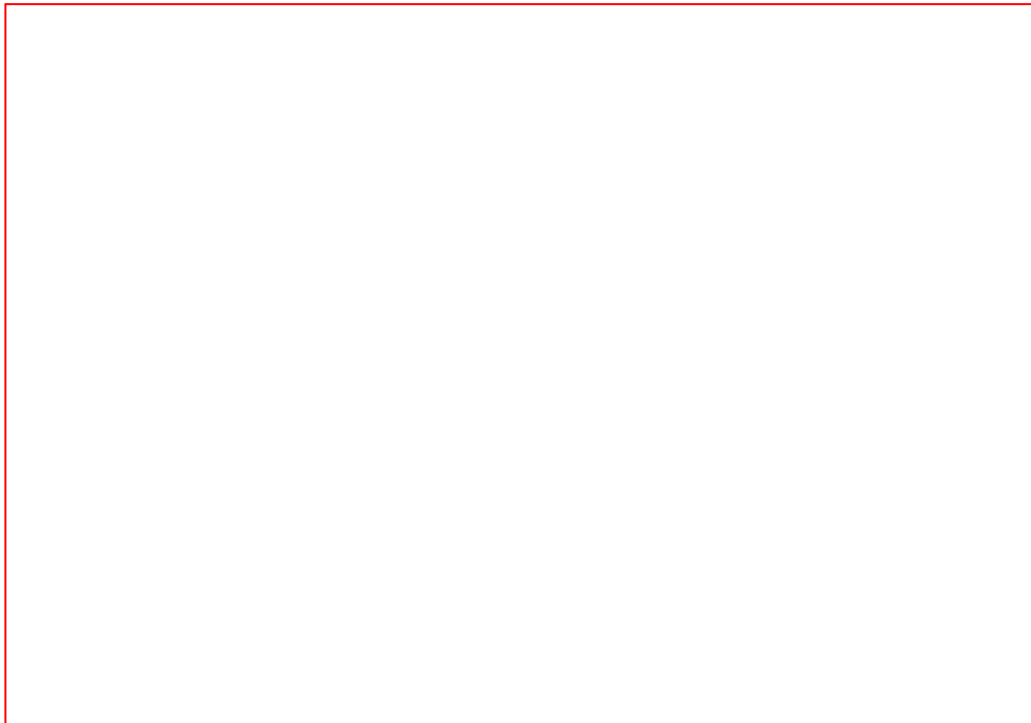
## Contacts

Contactez la fédération :



39 rue Barbès  
92120 Montrouge  
01.41.17.44.40  
[www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

Contactez votre club :



## Le Kali Eskrima





## Le Kali Eskrima : de nombreux styles

*Accessible, la pratique du Kali Eskrima est très diversifiée et permet à chacun de trouver le style qui lui convient.*



### Une activité physique complète en toute sécurité

#### Des arts martiaux de self-défense

Self-défense, activité physique complète, confiance en soi sont parmi les bienfaits d'une pratique régulière.

#### Une philosophie, un art de vivre

Outre les bienfaits physiques, vous irez vers un épanouissement psychique et philosophique.



## Une fédération agréée

Les cours sont dispensés par un éducateur sportif diplômé d'Etat ou diplômé fédéral.

La fédération française de karaté et disciplines associées a l'agrément du ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports.



*Avec un ou plusieurs partenaires, le Kali Eskrima se pratique en toute sécurité dans les clubs de la fédération.*

Dans un esprit de convivialité, la pratique en club peut-être un moyen de socialisation et de rencontres.

La pluralité des styles et des arts martiaux réunis au sein de la FF Karaté fait de celle-ci une grande association plurielle, dans laquelle chacun, dans le respect de sa spécificité, peut s'exprimer et bénéficier des structures et des actions fédérales.

