



SAISON 2018-2019

PLANIFICATION

ENTRAINEMENTS ELITE 92

ADOS

(Minimes / Cadets / Juniors)

DATE	HEURE	CATEGORIES	THEME	LIEU
25/11/2018	10h30 – 12h30	Minimes / Cadets / Juniors	Les attaques	Dojo 81 rue des Bons raisins 92500 Rueil Malmaison
17/02/2019	10h – 12h	Minimes / Cadets / Juniors	Les stratégies défensives	Dojo 81 rue des Bons raisins 92500 Rueil Malmaison
07/04/2019	10h – 12h	Minimes / Cadets / Juniors	Les stratégies Offensives	Dojo Suzuki Gymnase Jean BLOT 21 rue Pierre Brossolette 92400 Courbevoie

J.LOPES
Entraîneur Départemental