

SAISON 2018-2019

PLANIFICATION ENTRAINEMENTS ELITE JEUNES

DATE	HEURE	CATEGORIES	THEME	LIEU
07/10/2018	10h – 12h	<u>Entr COMMUN</u> PUP / BENJ	Les attaques	Dojo Suzuki Gymnase Jean BLOT 21 rue Pierre Brossolette 92400 Courbevoie
25/11/2018	10h – 12h	<u>Entr COMMUN</u> PUP / BENJ	Les stratégies défensives	Dojo Arts Martiaux 78 rue de Chandon 92230 Gennevilliers
17/03/2018	10h – 12h	<u>Entr COMMUN</u> PUP / BENJ	Les stratégies Offensives	Dojo Suzuki Gymnase Jean BLOT 21 rue Pierre Brossolette 92400 Courbevoie

Y. RETORY

Entraîneur Départemental Jeunes