



STAGE DE COACHING

Jours et heures

- jeudi 25/10/2018 18:30 à 20:30
- samedi 27/10/2018 14:00 à 18:30

Lieu

Dojo de l'Higashi Karaté Club - Gosier

Tarif

40 euros

Conditions

- ceinture noire
- 2 par club maximum

Programme

- programmation de la saison
- analyse des facteurs de performance
- rôle du coach
- athlètes et coach (en situation pendant l'entraînement)