



FFKDA ZID LANGUEDOC ROUSSILLON

SAMEDI 20 OCTOBRE 2018

MAGALAS (34)

Matin

COUPE et OPEN KATA ZID LR

Pupilles à Seniors

HORAIRES	PESEE / CONTRÔLE DES PASSEPORTS
08H30	MINIMES M/F
08H45	BENJAMINS M/F
09H00	PUPILLES M/F
09H15	CADETS M/F
10H00	JUNIORS - SENIORS M/F
11H00	OPEN VETERAN M/F
11H30	OPEN VETERAN MIXTE M/F

Après midi

SEMI CONTACT/CONTACT

HORAIRES	PESEE / CONTRÔLE DES PASSEPORTS
13H00	PUPILLES M/F
13H15	BENJAMINS M/F
14H00	MINIMES M/F
14H30	CADETS M/F
15H00	JUNIORS M/F
15H15	SENIORS SEMI CONTACT M/F + VETERANS
15H30	SENIORS CONTACT M/F

Les seniors inscrits en Semi ne pourront pas s'inscrire en CONTACT

OUVERT AUX CLUBS EXTERIEURS A LA ZID

Passeport à jour : 2 années de licences dont celle en cours, autorisation parentale pour les mineurs, Protections, certificat médical avec mention "non contre indication à la pratique du karaté en compétition" - **Une seule licence est nécessaire pour les compétitions Contact/Semi-contact.**

Règlement (Page 1 à10) Karaté Contact FFKDA SITE fédéral

**Salle de Sport
DE COSTE ROUGE
34480 MAGALAS**

**Participation des clubs : 3€ par participant inscrit
Inscription en ligne obligatoire par les Clubs jusqu'au 14 octobre inclus**

**Bordereau et chèque d'inscription à retourner à la ZID LR impérativement avant le 15 Octobre
200 Rue Hélène Boucher - ZAC Jean Mermoz- 34170 CASTELNAU LE LEZ**

Aucune inscription ne sera validée sans le chèque et le bordereau

Retrouvez toutes les infos sur : <http://sites.ffkarte.fr/liguelanguedocroussillon/calendrier>: