



# FFKDA ZID LANGUEDOC ROUSSILLON

**Samedi 24 Novembre 2018**

**PEZENAS**

**Matin**

**Coupe Combat (MCJS) ZID LR**

HORAIRES	PESEE / CONTRÔLE DES PASSEPORTS	
08H00/08H30	Minimes M	-35/-40/-45/-50/-55/-60/-65 et +65kg
08H30/08H45	Minimes F	-35/-40/-45/-50/-55 et +55kg
08H45/09H15	Cadets	-52/-57/-63/ -70 et +70kg
09H15/09H30	Cadettes	-47/-54 et +54kg
09H45/10H00	Juniors - Masculins	-60/-67/-75/-84 et + 84kg
09H45/10H00	Juniors - Féminins	-48/-53/-59 et +59kg
10H30/10H45	Seniors - Masculins	-60/-67/-75/-84 et +84kg
10H30/10H45	Seniors - Féminins	-50/-55/-61/-68 et +68kg
	<i>Open vétérans inscription sur place</i>	

**Après midi**

**Open Combat (PB) ZID LR**

HORAIRES	PESEE / CONTRÔLE DES PASSEPORTS	
13H15/13H45	Pupilles Masculins	-25kg -30 kg - 35kg - 40 kg -45 kg -50kg + 50kg
13H45/14H00	Pupilles Féminins	-25kg -30kg -35kg - 40kg - 45kg +45 kg
14H30/15H00	Benjamins	-30 kg -35kg -40kg -45kg -50 kg -55kg +55 kg
15H15/15H30	Benjamins	-30 kg - 35 kg - 40 kg - 45 kg - 50 kg +50kg

Passeport à jour : 2 années de licences dont celle en cours , autorisation parentale pour les mineurs, protections - Certificat médical avec mention "non contre indication à la pratique du karaté en compétition" -

*Parc des sports - Gymnase C  
Avenue Paul Vidal de la Blache  
34120 PEZENAS*

**Participation des clubs : 3€ par participant inscrit**  
**Inscription en ligne obligatoire par les Clubs avant le 18 Novembre 2018**

*Bordereau et chèque d'inscription à retourner à la ZID LR avant le 18 novembre  
200 Rue Hélène Boucher - ZAC Jean Mermoz - 34170 CASTELNAU LE LEZ  
Aucune inscription ne sera validée sans le chèque et le bordereau d'inscription*

**MEETING DES COACHS OBLIGATOIRE SUR LE SITE LE MATIN 08H30 REMISE DES CARTES**  
**MEETING DES COACHS OBLIGATOIRE SUR LE SITE APRES MIDI 13H45 REMISE DES CARTES**

**INTERDICTION ABSOLUE DE PENETRER SUR LES AIRES DE COMBATS SANS CARTE DE COACH 2018-2019**