

# STAGE ARBITRAGE ZID LANGUEDOC ROUSSILLON Dimanche 28 Octobre 2018



*Parc Bocaud  
Rue d'Occitanie  
34830 JACOU*



**Présence obligatoire pour tous les arbitres  
et stagiaires.**

## **HORAIRES :**

- **9h00 - 12h30 :** **Pratique** en kimono ou tenue sportive  
(Protections si possible)
- **14h30 -16h30 :** **Théorie** en tenue officielle

## **PROGRAMME PRATIQUE :**

*Travail sur les cibles, travail gestuelle et déplacements, travail et analyse technique sur les critères pour l'attribution d'un point, analyse des C1 et C2, mise en situation et travail sur les rencontres en équipe.*

## **PROGRAMME THEORIQUE :**

*Présentation de la saison, Les nouvelles modifications du règlement, rôles et missions pour chaque postes et QCM de recyclage.*

*Participation souhaitable des coachs, professeurs et compétiteurs qui désirent s'informer sur la nouvelle réglementation en compétition.*