



FFKDA ZID LANGUEDOCROUSSILLON

Samedi 5 Janvier 2019

A Montagnac (34)

**CHAMPIONNATS
Kata/Combat**

De Minimes à Seniors

MATIN

CHAMPIONNAT Kata (MCJS)

| HORAIRES | CONTRÔLE DES PASSEPORTS KATA |
|----------|---|
| 08h30 | Contrôle Minimes M/F |
| 09h00 | Contrôle Cadets M/F |
| 09h30 | Contrôle Juniors M/F Equipes Juniors (inscriptions en ligne par les clubs) |
| 10h00 | Contrôle Seniors M/F Equipes Seniors (inscriptions en ligne par les clubs) |
| 10h30 | Contrôle coupe open Vétérans M/F inscription sur place. |

Après midi

CHAMPIONNAT Combat (MCJS)

| HORAIRES | PESEE / CONTRÔLE DES PASSEPORTS COMBAT | |
|----------|--|--------------------------------------|
| 13h00 | Minimes M | -35/-40/-45/-50/-55/-60/-65 et +65kg |
| 13h30 | Minimes F | -35/-40/-45/-50/-55 et +55kg |
| 14h00 | Cadets | -52/-57/-63/ -70 et +70kg |
| 14h15 | Cadettes | -47/-54 et +54kg |
| 14h30 | Juniors - Masculins | -60/-67/-75/-84 et + 84kg |
| 14h45 | Juniors - Féminins | -48/-53/-59 et +59kg |
| 15h00 | Seniors - Masculins | -60/-67/-75/-84 et +84kg |
| 15h15 | Seniors - Féminins | -50/-55/-61/-68 et +68kg |

15h30 : contrôle équipes M/F - Junior /Senior

(Pour les équipes uniquement, inscriptions en ligne par les clubs aucune inscription sur place)

Passeport à jour : 2 licences, autorisation parentale pour les mineurs, Protections

Certificat médical avec mention "non contre-indication à la pratique du karaté en compétition"

Adresse

Gymnase Montagnac
Rue Aspirant Lebaron
34530 MONTAGNAC

(Face à la gendarmerie)

Participation départementale obligatoire, inscriptions par les départements avant le, **16 décembre 2018 frais inscription 3€** par compétiteur règlement à la ZID **avant le 20 décembre**. Pour les équipes (gratuit) inscriptions en ligne **jusqu'au 20 décembre inclus**.

Meeting des coaches **13h45** préinscrits sur liste ZID LR carte Jaune ou A et B