



Modification

## FFKDA ZID LANGUEDOC ROUSSILLON

<b>SAMEDI 19 JANVIER 2019</b>	
<b>A MONTPELLIER (34)</b>	
<b>COUPE ELITE Kata/Combat</b>	
<b>PUPILLES - BENJAMINS</b>	
<b>MATIN</b>	
<b>COUPE KATA ELITE (P-B)</b>	
<b>HORAIRES</b>	<b>CONTRÔLE DES PASSEPORTS KATA</b>
<b>08h00</b>	Contrôle <b>BENJAMINS M</b>
<b>08h15</b>	Contrôle <b>BENJAMINS F</b>
<b>09h00</b>	Contrôle <b>PUPILLES M</b>
<b>09h15</b>	Contrôle <b>PUPILLES F</b>
<b>Après midi</b>	
<b>COUPE COMBAT ELITE (P-B)</b>	
<b>HORAIRES</b>	<b>PESEE / CONTRÔLE DES PASSEPORTS COMBAT</b>
<b>11h30</b>	<b>BENJAMINS M</b> 30/-35 /-40/-45 /-50 /-55 /55+
<b>11h45</b>	<b>BENJAMINS F</b> -30/-35/-40/-45/-50/-55/55 +
<b>12h30</b>	<b>PUPILLES M</b> -25/-30/-35/-40/-45/-50/50+
<b>12h45</b>	<b>PUPILLES F</b> -25/-30/-35/-35/-40/-45/-50/50+
Passeport à jour : 2 licences, autorisation parentale pour les mineurs, Protections Certificat médical avec mention "non contre indication à la pratique du karaté en compétition"	

### Adresse

Palais des Sports René Bougnol  
1000, Avenue du Val de Montferrand  
**34080 MONTPELLIER**

Participation départementale obligatoire, **inscriptions par les départements**  
Frais d'inscription **3€ par compétiteur à régler à la ZID avant le 10 janvier**

Meeting des coaches 12h45 préinscrits sur liste ZID LR carte JAUNE ou A et B

Retrouvez toutes les infos sur : <http://sites.ffkarate.fr/liguelanguedocroussillon/calendrier/>