

LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE KARATÉ DU GARD

Organise un

Stage

KARATÉ SANTÉ

Dimanche

17 Février 2019

de 9h à 12h

Complexe Sportif
André RANCEL

30700 UZES

Stage gratuit Ouvert aux licenciés FFK 2018/2019
à partir de la ceinture bleue - Elèves de l'école des Cadres
Professeurs - Assistants

Thème : Evolution autour du kata Tekki Shodan

Intervenants : J.L SPEICE, Sophrologue et B.RUSSO 7° dan



CNDS
CENTRE NATIONAL
D'ÉTUDES ET DE
RECHERCHES
DU SPORT



Comité Départemental de Karaté du Gard

Siège social et secrétariat

2 impasse Jean Macé - 30000 Nîmes

karategard@sfr.fr 06 12 13 85 66