

L'Eveil-Karaté-Do-Mendois organise son

Stage de karaté-do du Lozère *(En Gévaudan)*



Les 20 avril & 21 avril 2019

Sous la direction de

Jean-François TISSEYRE sensei & Hervé DELAGE sensei
7^{ème} dan

Lieu dit Vimenet - 48100 – Montrodat

leshautsdugevaudan.com

Samedi :

Karaté de 10h à 12h

Karaté 15h à 16h45 & de 17h à 18h45

Récupération (sauna/jacuzzi)

Dimanche :

Karaté de 9h à 11h

Récupération (sauna/jacuzzi)

Cours : 18€

Stage complet : 65€

Hébergement : 68€

(gites sur place + petit dej + 3 repas)
(sauna/jacuzzi inclus dans l'hébergement)

Repas seul: 14€

Réservation/Renseignements : 04-66-49-12-38 ou 06-87-52-64-33

www.eveilkaratedomendois.fr